

# ZURZACHCare

## Rehaklinik Limmattal





# Die erste Wahl für Ihre Gesundheit

Die Rehaklinik Limmattal bietet sowohl spezialisierte neurologische Rehabilitation inklusive Überwachungsrehabilitation als auch Unfallrehabilitation auf hohem medizinischen Niveau. Dank der interdisziplinären Zusammenarbeit und der ausgezeichneten Fachexpertise der interprofessionellen Behandlungsteams passen wir unsere effizienten Therapieprogramme individuell auf Ihre Bedürfnisse an. Der frühe Übertritt aus dem Spital in die rehabilitative Behandlung leistet dabei einen wertvollen Beitrag.

Das Wohlbefinden unserer Patientinnen und Patienten sowie eine rasche und ganzheitliche Genesung stehen im Zentrum all unserer Tätigkeiten.

Selbstverständlich berücksichtigen wir dabei auch die Auswirkungen auf das soziale Leben, Ihren Lebensalltag, die Psyche und die berufliche Tätigkeit.

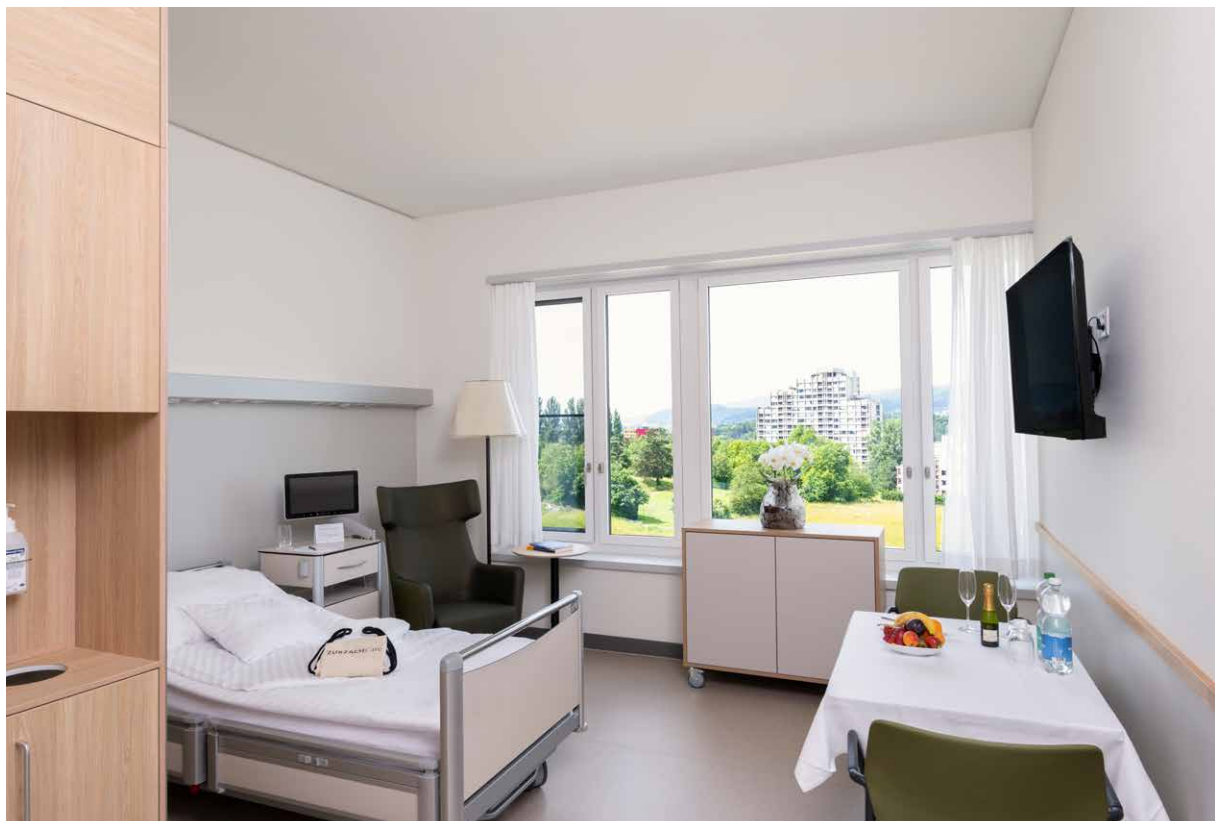




# Ihre Vorteile auf einen Blick

**Als Patientin oder Patient in der Rehaklinik Limmattal profitieren Sie von unserem 360°-Engagement. Wir begleiten Sie durch alle Phasen der stationären Rehabilitation und stellen mit den auf Sie zugeschnittenen Präventionsmassnahmen sicher, dass Sie Ihre Lebensqualität zurückerlangen.**

- Rehabilitation und Überwachungsrehabilitation in der Nähe Ihres Wohnortes oder Ihrer Angehörigen
- Rascher Übertritt von der Akutklinik in die Rehaklinik mit Anbindung an eine 24h Stroke Unit
- Enge Kooperation mit dem Spital Limmattal und weiteren Kliniken im Einzugsgebiet von Zürich
- Interdisziplinäre Expertenteams für eine erfolgreiche Genesung neurologischer Patientinnen und Patienten als auch Unfallpatientinnen und -patienten aller Schweregrade
- Ausgewiesene Fachpersonen aus Medizin, Pflege, Therapie und Hotellerie
- Massgeschneiderte Therapieprogramme und Nutzung moderner medizinischer Technologie
- Moderne und grosszügige Einbettzimmer für privatversicherte und Zweibettzimmer für halbprivat- und allgemeinversicherte Patientinnen und Patienten mit Weitblick im 5. OG des Pflegezentrums



# Unsere medizinische Expertise

Die Rehaklinik Limmattal mit den Schwerpunkten neurologische Rehabilitation und spezifische Unfallrehabilitation bietet Ihnen ein breites Leistungsspektrum mit neurologischen Erkrankungen als Folge von:

- Hirnschlag
- Hirntrauma
- Mehrfachverletzungen (Polytrauma)
- Komplexe Monoverletzungen der Extremitäten oder der Wirbelsäule
- Entzündlichen Erkrankungen des Nervensystems
- Hirntumoren
- Morbus Parkinson und anderen Bewegungsstörungen
- Rückenmarkserkrankungen
- Erkrankungen/Operationen der Wirbelsäule mit Beeinträchtigung von Nervenfunktionen

## Arztvisiten

Die regelmässige ärztliche Visite ist fester Bestandteil Ihres Behandlungsplans. Ihr aktueller Behandlungsstatus und das weitere Vorgehen werden von den behandelnden Ärztinnen und Ärzten und den Therapeutinnen und Therapeuten gemeinsam mit Ihnen besprochen.



# Unsere therapeutische Expertise

Damit Ihre Behandlung individuell, effizient und zielstrebig erfolgen kann, erstellen wir für Sie einen persönlichen Therapieplan. Unsere Therapeutinnen und Therapeuten freuen sich, gemeinsam mit Ihnen Ihre Fortschritte zu erleben und Sie auf dem Weg zurück in Ihren Alltag zu begleiten.

**Je nach Bedarf werden die folgenden Therapien einzeln oder in Gruppen durchgeführt.**

- Physiotherapie
- Physikalische Therapie
- Ergotherapie
- Logopädie inkl. Schlucktherapie
- Neuropsychologie
- Klinische Psychologie
- Ernährungsberatung
- Orthopädietechnik
- Robotik- und computergestützte Therapien
- Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- Musiktherapie

Die wichtigsten Therapien  
kurz erklärt



[zurzachcare.ch/therapien](https://zurzachcare.ch/therapien)



## Öffnungszeiten

### Besuchszeiten

Montag bis Sonntag 10.00 bis 20.00 Uhr

### Cafeteria Spital

Montag bis Freitag 6.45 bis 19.15 Uhr  
Samstag/Sonntag 7.30 bis 18.45 Uhr

### Empfang

Montag bis Freitag 7.30 bis 12.00 Uhr  
13.00 bis 17.00 Uhr

## Wir sind für Sie da

### Bei Fragen zu einem Upgrade der Versicherungsklasse

+41 56 269 54 20  
bd@zurzachcare.ch

### Bei allgemeinen Anliegen

+41 44 733 29 00  
limmattal@zurzachcare.ch



# Wissenswertes zu Ihrem Aufenthalt bei uns

## Angebot

Unser medizinisches und therapeutisches Leistungsangebot ist in dieser Broschüre kurz beschrieben. Ausführlichere Informationen dazu finden Sie auf unserer Webseite [zurzachcare.ch](http://zurzachcare.ch). Falls Sie sich für eine spezifische Behandlung interessieren, sprechen Sie uns bitte an. Wir werden uns gerne darum kümmern.

## Austritt

Bitte verlassen Sie Ihr Zimmer bis spätestens 10 Uhr. Gerne stellen wir für Sie das Gepäck ein, wenn Sie den Tag noch für Therapien nutzen und bei uns zu Mittag essen möchten.

## Mahlzeiten

Das Essen servieren wir in unserem einladenden Speiseraum. Drei Menüs nach Wahl sowie eine Auswahl an kostenlosen à-la-carte-Gerichten bieten eine gesunde und abwechslungsreiche Ernährung. Selbstverständlich erfüllen wir auch die Anforderungen einer speziellen Diät.

Ihre Gäste sind herzlich willkommen. Für eine Anmeldung beim Servicepersonal sind wir dankbar.

Frühstücksbuffet	7.30 Uhr bis 8.30 Uhr
Mittagessen	11.45 Uhr bis 13.00 Uhr
Abendessen	17.30 Uhr bis 18.30 Uhr

## Spezialsprechstunden

Je nach Bedarf bieten wir diverse Spezialsprechstunden an, unter anderem in den Bereichen Rehasprechstunde, klinische Psychotherapie, neuropsychologische Diagnostik, Schmerzsprechstunde sowie berufliche Reintegration. Auch Sprechstunden in unseren zuweisenden Spitälern oder telemedizinische Angebote sind dank der engen Zusammenarbeit mit anderen Kliniken möglich.

## Tagesklinische Rehabilitation

Im Anschluss an eine stationäre Behandlung in einem Akutspital oder einer Rehabilitationsklinik brauchen manche Patientinnen und Patienten eine intensive ambulante Weiterbehandlung mit mehreren verschiedenen Therapien am gleichen Tag. Für diese Patientinnen und Patienten ist das Angebot der Tagesrehabilitation genau das Richtige. Sie werden während des Tages durch das Behandlungsteam intensiv therapeutisch behandelt. Bitte fragen Sie den Arzt oder den/die Therapeut/in, an welchem Standort von ZURZACH Care Sie diese Behandlung in Anspruch nehmen können.

## Telefon, TV und Internet

Alle Zimmer verfügen über Telefon, Radio, TV und einen Internetzugang.

## Versicherungsklassen

Sie profitieren in allen Versicherungsklassen vom hohen Niveau der medizinischen, therapeutischen und pflegerischen Leistungen sowie der Qualität von der Küche und Hotellerie. Wenn Sie Ihren Aufenthalt noch komfortabler gestalten möchten, stehen Ihnen verschiedene Upgrade-Möglichkeiten zur Verfügung.

## Wertsachen

Bitte bringen Sie keine grösseren Geldbeträge oder keinen teuren Schmuck in die Klinik. Ist dies unumgänglich, steht Ihnen ein abschliessbares Fach zur Verfügung. Wir übernehmen für unbeaufsichtigte Wertsachen oder Bargeld keine Haftung.

# Unsere Leistungen im Überblick

## Hotellerie

	Allgemein	Halbprivat	Privat
<b>Ihre Services</b>			
Eintrittszeitpunkt gemäss Aufgebot	•	•	•
Eintrittszeitpunkt frei wählbar (10.00–15.00 Uhr)		•	•
Getrennte Wartezonen (direkte Eintritte im Zimmer)			•
Vereinbarung vor/bei Austritt amb. Termine innerhalb ZURZACH Care Gruppe	•	•	•
Gutschein für eine Schlafabklärung		•	•
Gutschein Thermalbadeintritt nach Austritt	•	•	•
Parkticket für 2 Ausfahrten für Besucher		•	•
Längere Besuchszeiten			•
Beteiligung am Rücktransport nach Abschluss der Rehabilitation (zum Beispiel nach Hause oder ins Pflegeheim)		50 km	100 km
<b>Zimmerleistungen</b>			
Einbettzimmer			•
Zweibettzimmer	•	•	
Flachbildschirm			•
Haartrockner		•	•
Fruchtschale täglich			•
1 Tageszeitung nach Wahl			•
Bademantel	①	①	•
Minibar (Süssgetränke à discrétion)			•
Täglich 1 Süssgetränk im Zimmer		•	
Nespressomaschine im Zimmer			•
Pflegeset		•	•
<b>Gastronomie</b>			
3 Menus zur Auswahl	•		
Menus à la carte		•	•
1 Mahlzeit für Begleitperson pro Aufenthalt			•
Besuch von Küchenchef/Leiter Hotellerie, 1x pro Aufenthalt			•
<b>Zusätzliche Dienstleistungen</b>			
Begleitung ins Zimmer bei Eintritt	•	•	•
Check-in direkt im Zimmer			•
Eintrittsgeschenk: Begrüssungsgetränk im Zimmer		•	•
Austrittsgeschenk		•	•
Pflanze im Zimmer zum Mitnehmen			•
Kaffee zu den Mahlzeiten		•	•
TV/WLAN/Safe gratis	•	•	•

① Ein Bademantel kann für die Dauer des Aufenthalts für CHF 20.– gemietet werden.

# Arzt, Pflege und Therapie

	Allgemein	Halbprivat	Privat
<b>Ärztliche Leistungen</b>			
Eintrittsuntersuch Stationsarzt/-ärztin unter Supervision des/r Kaderarztes/-ärztin	•	•	•
Eintrittsuntersuch Kaderarzt/-ärztin oder Oberarzt/-ärztin		•	
Eintrittsuntersuch Chefarzt/-ärztin bzw. Leitende/r Arzt/Ärztin			•
Visiten durch Stationsarzt/-ärztin bzw. Klinische Fachspezialistin	•	•	•
Austrittsgespräch durch Stationsarzt/-ärztin bzw. Klinische Fachspezialistin	•	•	•
Austrittsgespräch durch Kaderarzt/-ärztin oder Oberarzt/-ärztin		•	
Austrittsgespräch durch Chefarzt/-ärztin oder Leitende/r Arzt/Ärztin			•
<b>Pflegerische Leistungen</b>			
Pflegevisite durch Pflegekader (1× pro Woche)		•	•
<b>Therapeutische Leistungen</b>			
Eintrittstag Befundung/Hilfsmittelabklärung	•	•	•
Eintrittstag erste Therapie			•
Bezugstherapeut/Kadertherapeut		•	•
Freier Eintritt in die MTT (Med. Trainingstherapie)	•	•	•
1 Entspannungsmassage pro Woche			•

## Kostenübernahme

Bei einer Überweisung durch den Hausarzt bzw. die Hausärztin oder den behandelnden Facharzt bzw. die behandelnde Fachärztin im Spital verlangen wir von Ihrer Krankenversicherung eine Kostengutsprache. Liegt diese vor, steht Ihrem Eintritt nichts mehr im Wege. Die Versicherung übernimmt – abzüglich Ihres Selbstbehalts – die Kosten für Ihren Aufenthalt bei uns.

Selbstverständlich können Sie den Leistungsstandard erhöhen, indem Sie die Versicherungsklasse wechseln. Für die gewählte Höherstufung erhalten Sie eine direkte Rechnung, die Sie gemeinsam mit allfälligen weiteren privaten Aufwänden bei Ihrer Abreise begleichen können. Weitere Informationen finden Sie auf Seite 13.



# Gönnen Sie sich noch mehr Komfort

**Möchten Sie für die Dauer Ihres Aufenthaltes die zusätzlichen Annehmlichkeiten und den Komfort einer höheren Klasse geniessen?**

Dank unserem transparenten Paketpreis ist ein Upgrade für Sie besonders bequem.

- Allgemein zu Privat CHF 300.– pro Tag
- Allgemein zu Halbprivat CHF 160.– pro Tag
- Halbprivat zu Privat CHF 160.– pro Tag

## Buchen Sie Ihr Upgrade

### **Vor Ihrem Aufenthalt**

+41 56 269 54 20  
bd@zurzachcare.ch

### **Während Ihres Aufenthaltes**

+41 44 733 29 00  
limmattal@zurzachcare.ch

# Ihre Betreuung nach dem Austritt

Bei der Austrittsplanung besprechen wir mit Ihnen die Möglichkeiten von weiterführenden Therapien. Gerne organisieren wir für Sie die bestmögliche Nachbetreuung an einem unserer Standorte für ambulante Rehabilitation sowie Tagesrehabilitation und erläutern Ihnen das Präventionsangebot von ZURZACH Care.

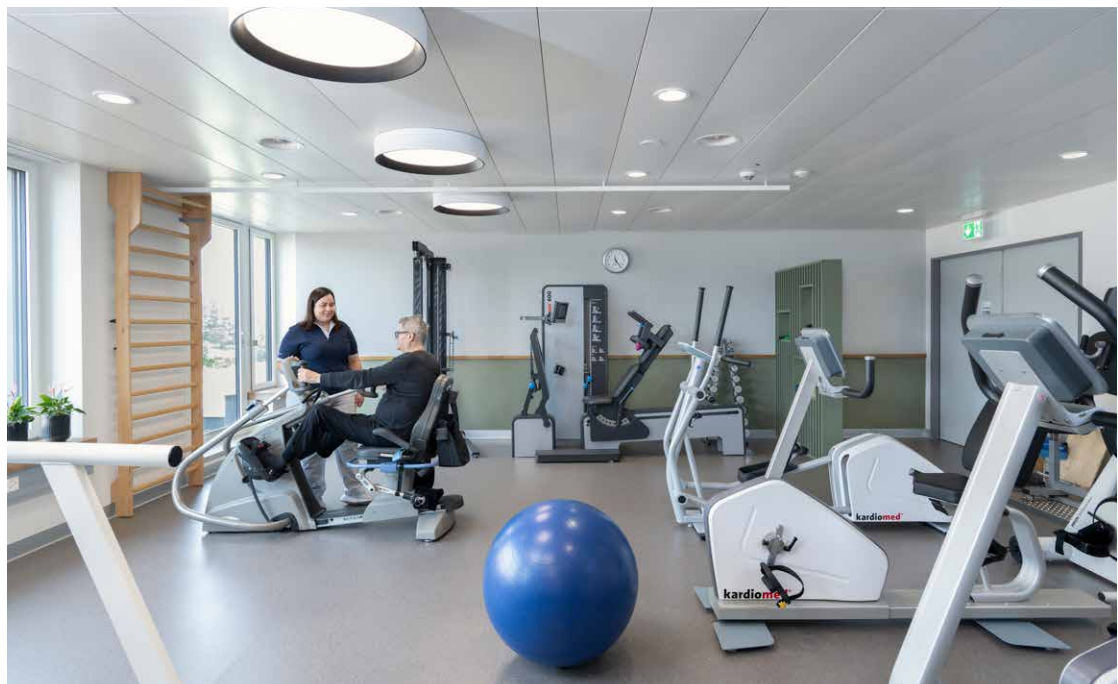
Gerne stehen wir Ihnen weiterhin zur Seite und begleiten Sie auf Ihrem Weg zur grösstmöglichen Selbstständigkeit und Unabhängigkeit.

ZURZACH Care – für ein gesundes Leben.

Lassen Sie sich ambulant weiterbehandeln



[zurzachcare.ch/ambulant](https://zurzachcare.ch/ambulant)



# Ihre Checklisten

## Eintritt

Bitte denken Sie an Folgendes:

### Allgemeines

- Benötigte Hilfsmittel (Gehstöcke, Rollstuhl)
- Geschlossene und rutschfeste Schuhe für den Innenbereich
- Handy/Mobiltelefon
- Hygieneartikel (können auch kostenpflichtig in der Rehaklinik bezogen werden)
- Nachbarn informieren
- Persönliche Medikamente
- Postzustellung unterbrechen
- Schlafanzug
- Sportschuhe
- Trainer/Turnhose
- Wetterfeste, warme und bequeme Kleidung inkl. festen Schuhwerks

### Medizinische Unterlagen

- Medizinische Dokumente (soweit vorhanden), z. B. Überweisungszeugnis, Arztberichte, Röntgenbilder, Allergiepass oder Patientenverfügung
- Versicherungskarte

## Austritt

Was Sie beim Austritt nicht vergessen sollten:

### Allgemeines

- Abklärung der weiterführenden Therapien in einem Ambulanten Zentrum von ZURZACH Care und Reservation des ersten Termins
- Persönliche Utensilien, Wertsachen
- Rückreise selber organisieren
- Rückreise von Rehaklinik organisieren lassen

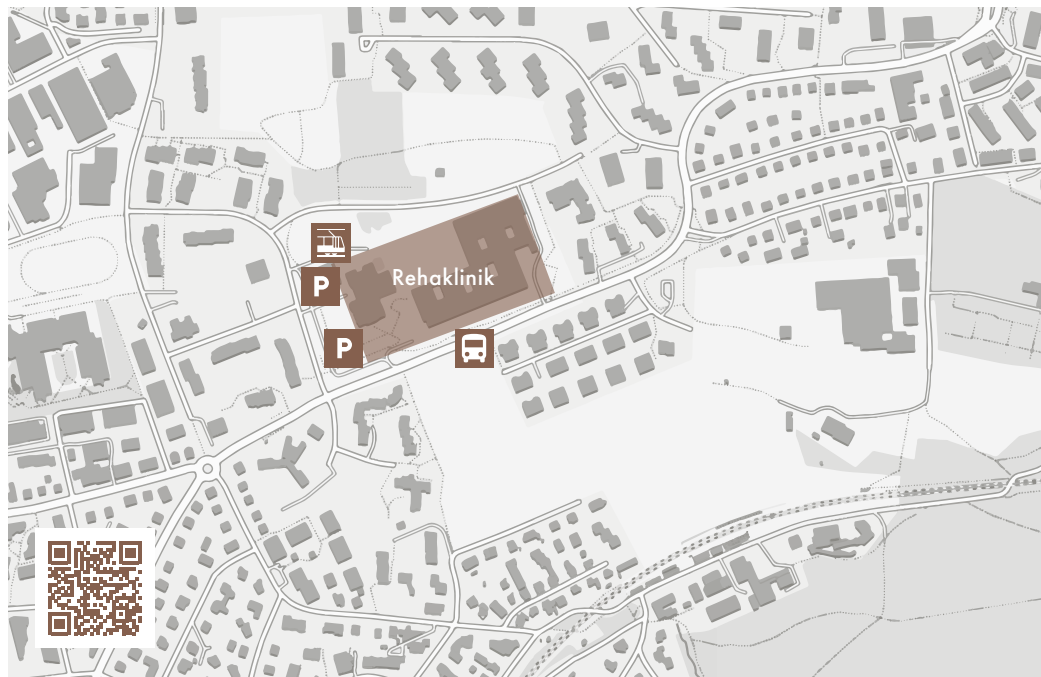
### Austrittsdokumente mitnehmen

- Allfällige Verordnungen für Therapien
- Austrittsbericht
- Rezepte und Medikamentenkarte (es können leider keine Medikamente mitgegeben werden)
- Röntgenbilder

### Am Empfang erledigen

- Deponierte Wertsachen und Bargeld zurückfordern
- Empfang informieren, ob Sie am Austrittstag an Therapien teilnehmen
- Hilfsmittel der Klinik zurückgeben
- Private Auslagen begleichen

# Ihre Anreise



Bitte Haupteingang des Spital Limmattals an der Urdorferstrasse benutzen. Die Rehaklinik von ZURZACH Care befindet sich im 5. OG des Pflegezentrums sowie im 3. OG des Spitals. Ausnahme sind Liegendtransporte, diese erfolgen über den Eingang des Pflegezentrums auf der Rückseite des Spitalhaupteingangs.

## ZURZACHCare

### Rehaklinik Limmattal

Urdorferstrasse 100  
8952 Schlieren

+41 44 733 29 00  
limmattal@zurzachcare.ch  
zurzachcare.ch

Member of  
**THE SWISS  
LEADING  
HOSPITALS**  
approved by SGS

  
**EFQM**  
QUALIFIED BY  
EFQM 2024