

ZURZACHCare

Medizinische Trainingstherapie (MTT) und Aquatherma



Medizinische Trainingstherapie

Ein medizinisches Trainingstherapie-Abo (MTT-Abo) bietet Ihnen die Möglichkeit, gezielt und langfristig an Ihrer Gesundheit und Fitness zu arbeiten. Mit einem MTT-Abo können Sie unter professioneller Betreuung trainieren, die Muskulatur stärken, die Beweglichkeit fördern und Ihre allgemeine körperliche Stabilität verbessern. Unser Team erstellt individuelle Trainingspläne um optimale Fortschritte zu gewährleisten.

Ein MTT-Abo kann entweder direkt vom Arzt verschrieben oder privat bezahlt werden – so haben alle Patienten die Möglichkeit, Rehabilitation und Gesundheitsförderung aktiv und flexibel zu unterstützen.

Abopreise:

MTT Jahresabo inkl. Einführung CHF 950.– inkl. Aquatherma CHF 1200.–

MTT Monatsabo exkl. Einführung CHF 100.–

MTT Monatsabo inkl. Einführung CHF 150.–

(Einführung ist beim ersten Mal oder nach längerer Abwesenheit > 6 Monate obligatorisch).



Öffnungszeiten MTT

Montag bis Freitag 7.00–20.00 Uhr

Samstag und Sonntag 7.00–19.00 Uhr

Allgemeine Feiertage 7.00–18.00 Uhr

Innerhalb der Öffnungszeiten stehen Ihnen unsere Therapeuten bei Fragen rund um das Training mit Rat und Tat zu folgenden Zeiten zur Seite:

Mo bis Do** von 8.00–18.00 Uhr

Freitag** von 8.00–17.00 Uhr

Samstag von 8.00–12.00 Uhr

** Mittagspause von 12.00–12.45 Uhr

Aquatherma

Durch den Auftrieb und den erhöhten Widerstand gelten Bewegungen im Wasser gleichzeitig als besonders gelenkschonend und aufbauend. Ausserdem wirkt sich die warme Temperatur des Quellwassers positiv auf Körper und Geist aus.

- Jeder Benutzer des Aquathermas meldet sich aus Sicherheitsgründen beim Aufsichtspersonal an.
- Das Tragen der Sicherheitsuhr ist obligatorisch, wenn Sie sich ohne Therapeut im Wasser aufhalten.
- Wir empfehlen nach jeweils 30 Minuten Aufenthalt im Wasser eine Pause einzulegen. Die Gesamtaufenthaltsdauer im Aquatherma ist auf 2 Stunden beschränkt.
- Schwimmhilfen sind nur zu Therapiezwecken zu benutzen.
- Im gesamten Aquatherma herrscht striktes Rauchverbot. Dies gilt auch für den Aussenbereich.
- Das Tragen von Badebekleidung ist Pflicht.
- Beachten Sie bitte immer die Instruktionen des Aufsichtspersonals.

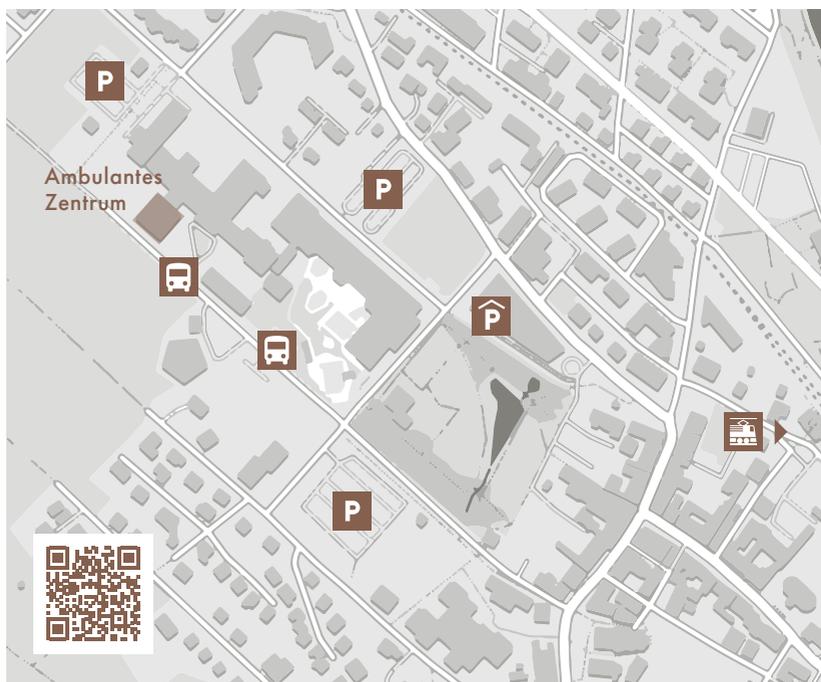
Öffnungszeiten Aquatherma

Montag bis Freitag	8.00 – 12.00 Uhr 13.15 – 18.00 Uhr
Sa und So	9.00 – 14.00 Uhr
Feiertage	8.00 – 12.00 Uhr

Preise:	
Aquatherma Einzeleintritt	CHF 12.–
Aquatherma 10er Abo	CHF 110.–
Aquatherma Jahres Abo	CHF 700.–



Ihr Weg zu uns



ZURZACHCare

Ambulantes Zentrum Bad Zurzach

Quellenstrasse 34
5330 Bad Zurzach

+41 56 269 51 52

badzurzach.ambulant@zurzachcare.ch