

ZURZACHCare

Rehaklinik Sonnmatt Luzern





Die erste Wahl für Ihre Gesundheit

Die Rehaklinik Sonnmatt Luzern verbindet muskuloskelettale und neurologische Rehabilitation auf hohem medizinischem Niveau mit Hotelambiente. Dank der interdisziplinären Zusammenarbeit und der ausgezeichneten Fachexpertise der Behandlungsteams passen wir unsere effizienten Therapieprogramme individuell auf Ihre Bedürfnisse an. Ein schneller Übertritt aus dem Spital in die rehabilitative Behandlung ist gewährleistet.

Das Wohlbefinden unserer Patientinnen und Patienten sowie eine rasche und ganzheitliche Genesung stehen im Zentrum all unserer Tätigkeiten. Selbstverständlich berücksichtigen wir dabei auch die Auswirkungen auf das soziale Leben, die Partizipation, die Psyche und die berufliche Tätigkeit.





Ihre Vorteile auf einen Blick

Als Patientin oder Patient in der Rehaklinik Sonnmatt Luzern profitieren Sie von unserem 360°-Engagement. Wir begleiten Sie durch alle Phasen der stationären und ambulanten Rehabilitation und stellen mit den auf Sie zugeschnittenen Präventionsmassnahmen sicher, dass Sie Ihre Lebensqualität zurückerlangen oder gar langfristig steigern können.

- Rehabilitation in der Nähe Ihres Wohnortes oder Ihrer Angehörigen
- Rascher Übertritt von der Akutklinik in die Rehaklinik
- Wunderschöne Umgebung mit atemberaubendem Blick auf den Vierwaldstättersee
- Interdisziplinäre Expertenteams für eine erfolgreiche Genesung
- Ausgewiesene Fachpersonen aus Medizin, Pflege, Therapie und Hotellerie
- Massgeschneiderte Therapieprogramme
- Moderne und lichtdurchflutete Ein- und Zweibettzimmer
- Ambulante Rehabilitation im Anschluss an den stationären Aufenthalt
- Breites Therapieangebot inkl. Wassertherapie



Unsere medizinische Expertise

Die Rehaklinik Sonnmatt Luzern mit den Schwerpunkten muskuloskelettale Rehabilitation und Neurologie bietet Ihnen ein breites Leistungsspektrum.

Unsere Experten behandeln Patientinnen und Patienten mit Beschwerden und Schmerzen am Bewegungsapparat. Diese treten häufig auf als Folge von:

- Operationen an Gelenken oder der Wirbelsäule
- Verletzungen der Gelenke oder des Rückens
- Degenerativen Gelenk- oder Rückenerkrankungen (Arthrose, Diskushernie)
- Osteoporose
- Entzündlich-rheumatischen Erkrankungen (rheumatoide Arthritis, Morbus Bechterew)
- Chronischen Schmerzen

Im Fachbereich Neurologie betreuen wir Patientinnen und Patienten mit folgenden Erkrankungen:

- Durchblutungsstörungen des Gehirns (Hirnschlag und Hirnblutung)
- Entzündlichen Erkrankungen des Nervensystems (einschliesslich Multiple Sklerose)
- Hirntumoren
- Morbus Parkinson
- Rückenmarkserkrankungen
- Traumatischen Hirnverletzungen inkl. Folgeerscheinungen



Während Ihres Aufenthaltes werden Sie von unseren Ärztinnen und Ärzten aus den folgenden medizinischen Fachbereichen betreut:

- Neurologie
- Orthopädie
- Physikalische Medizin und Rehabilitation

Unsere therapeutische Expertise

Damit Ihre Behandlung individuell, effizient und zielstrebig erfolgen kann, erstellen wir für Sie einen persönlichen Therapieplan. Unsere Therapeutinnen und Therapeuten freuen sich, gemeinsam mit Ihnen Ihre Fortschritte zu erleben und Sie auf dem Weg zurück in Ihren Alltag zu begleiten.

Je nach Bedarf werden die folgenden Therapien einzeln oder in Gruppen durchgeführt.

- Physiotherapie
- Airwalk – Laufbandtherapie mit Gewichtsentlastung
- Wassertherapie
- Ergotherapie
- Logopädie
- Bewegungstherapie
- Neuropsychologie
- Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- Physikalische Therapie
- Medizinische Massage
- Manuelle Lymphdrainage

Die wichtigsten Therapien
kurz erklärt



zurzachcare.ch/therapien



Öffnungszeiten

Besuchszeiten

Montag bis Sonntag 10.00 bis 20.00 Uhr

Restaurants des Kurhotels Sonnmatt Luzern

Montag bis Sonntag 9.00 bis 22.00 Uhr

Empfang

Montag bis Freitag 7.30 bis 17.00 Uhr

Wir sind für Sie da

Bei Fragen zu einem Upgrade der Versicherungsklasse

+41 56 269 54 20
bd@zurzachcare.ch

Bei allgemeinen Anliegen

+41 41 375 67 00
luzern@zurzachcare.ch

Wissenswertes zu Ihrem Aufenthalt bei uns

Angebot

Unser medizinisches und therapeutisches Leistungsangebot ist in dieser Broschüre kurz beschrieben. Ausführlichere Informationen dazu finden Sie auf unserer Website zurzachcare.ch. Falls Sie sich für eine spezifische Behandlung interessieren, sprechen Sie uns bitte an. Wir werden uns gerne darum kümmern.

Austritt

Bitte verlassen Sie Ihr Zimmer bis spätestens 10 Uhr. Gerne stellen wir für Sie das Gepäck ein, wenn Sie den Tag noch für Therapien nutzen und bei uns zu Mittag essen möchten.

Mahlzeiten

Das Essen wird Ihnen in einem der Restaurants des Kurhotels Sonnmatt Luzern serviert. Wir bieten Ihnen eine gesunde und abwechslungsreiche Ernährung. Auch Patientinnen und Patienten mit speziellen Ernährungsformen oder spezieller Ernährungstherapie kommen in den Genuss hervorragender Speisen.

Ihre Gäste sind herzlich willkommen. Für eine Tischreservation sind wir dankbar.

Frühstücksbuffet	7.00 bis 10.00 Uhr
Mittagessen	11.30 bis 14.00 Uhr
Abendessen	18.30 bis 20.30 Uhr

Telefon, TV und Internet

Alle Zimmer verfügen über Telefon, Radio, TV und Internetzugang.

Veranstaltungsangebot

Sie sind herzlich dazu eingeladen, bestimmte Angebote des Kurhotels Sonnmatt Luzern zu nutzen sowie an zahlreichen Aktivitäten und Veranstaltungen wie Musikkonzerten, Vorträgen und Lesungen teilzunehmen. Gerne können Sie sich auch in die Bibliothek des Hotels zurückziehen.

Versicherungsklassen

Sie profitieren in allen Versicherungsklassen vom hohen Niveau der medizinischen, therapeutischen und pflegerischen Leistungen sowie der Qualität der Küche und Hotellerie des Kurhotels Sonnmatt. Wenn Sie Ihren Aufenthalt noch komfortabler gestalten möchten, stehen Ihnen verschiedene Upgrade-Möglichkeiten zur Verfügung.

Wertsachen

Bitte bringen Sie keine grösseren Geldbeträge oder keinen teuren Schmuck in die Klinik. Ist dies unumgänglich, steht Ihnen ein Zimmersafe zur Verfügung. Wir übernehmen für unbeaufsichtigte Wertsachen oder Bargeld keine Haftung.

Wellness

Gegen separate Rechnung haben Sie die Möglichkeit, den Wellnessbereich des Kurhotels Sonnmatt zu nutzen sowie einen Termin beim Coiffeur oder für die Podologie sowie Kosmetik zu vereinbaren. Die Nutzung des Wellnessbereichs ist nur in Rücksprache mit dem Arzt möglich.

Unsere Leistungen im Überblick

Hotellerie

	Allgemein	Halbprivat	Privat
Ihre Services			
Eintrittszeitpunkt gemäss Aufgebot	•	•	•
Eintrittszeitpunkt frei wählbar (8.00–15.00 Uhr, 7 Tage)		•	•
Getrennte Wartezonen (direkte Eintritte im Zimmer)			•
Vereinbarung vor/bei Austritt amb. Termine innerhalb ZURZACH Care Gruppe	•	•	•
Gutschein für Ambulantes Zentrum Ihrer Wahl	•	•	•
Gutschein für Schlafabklärung		•	•
Gutschein Thermalbadeintritt nach Austritt		•	•
Parkticket für 2 Ausfahrten für alle Besucher	•	•	•
Gepäckservice vor Ort		•	•
Längere Besuchszeiten			•
Beteiligung am Rücktransport (zum Beispiel nach Hause oder ins Pflegeheim)		50 km	100 km
Zimmerleistungen			
Zweibettzimmer	•	•	
Einbettzimmer			•
Flachbildschirm			•
Haartrockner	•	•	•
Fruchtschale täglich			•
1 Tageszeitung nach Wahl		•	•
Bademantel			•
Minibar (Süssgetränke à discrétion)			•
Gutscheine für Süssgetränk		•	
Nespressomaschine (nur in der Suite)			•
Gutscheine für Kaffee (Privatzimmer)			•
Pflegeset		•	•
Safe, Telefon, TV/Radio, WLAN	•	•	•
Gastronomie			
3-Gang-Menü (Fleisch/Vegi)	•		
4-Gang-Menü (Fleisch/Vegi)		•	
4-Gang-Menü oder à la carte			•
1 Mahlzeit für Begleitperson pro Aufenthalt			•
Dine around	CHF 30 pro Tag	CHF 20 pro Tag	kostenfrei
Besuch von Küchenchef, 1× pro Aufenthalt			•
Zusätzliche Dienstleistungen			
Mineralwasser gratis (im Zimmer und während dem Essen)	•	•	•
Begleitung ins Zimmer bei Eintritt	•	•	•
Check-in direkt im Zimmer			•
Eintrittsgeschenk: Begrüssungsgetränk im Zimmer		•	•
Austrittsgeschenk		•	•
Pflanze im Zimmer zum Mitnehmen			•
1 Kaffee zu den Mahlzeiten		•	•
1 Postkarte frankiert		•	•
TV/WLAN gratis	•	•	•

Arzt, Pflege und Therapie

	Allgemein	Halbprivat	Privat
Ärztliche Leistungen			
Eintrittsuntersuch Stationsarzt unter Supervision des Kaderarztes	•	•	•
Eintrittsuntersuch Kaderarzt		•	
Eintrittsuntersuch Chefarzt/Leitender Arzt			•
Visiten durch Stationsarzt	•	•	•
Austrittsgespräch durch Stationsarzt	•	•	•
Austrittsgespräch durch Kaderarzt		•	
Austrittsgespräch durch Chefarzt oder Leitenden Arzt			•
Pflegerische und therapeutische Leistungen			
Pflegevisite durch Pflegekader (1× pro Woche)		•	•
Eintrittstag Befundung/Hilfsmittelabklärung	•	•	•
Eintrittstag erste Therapie			•
Bezugstherapeut/Kadertherapeut		•	•
Freier Eintritt in die MTT (Med. Trainingstherapie)	•	•	•
1 Entspannungsmassage pro Woche			•

Kostenübernahme

Bei einer Überweisung durch den Haus- oder den behandelnden Facharzt im Spital verlangen wir von Ihrer Krankenversicherung eine Kostengutsprache. Liegt diese vor, steht Ihrem Eintritt nichts mehr im Wege. Die Versicherung übernimmt – abzüglich Ihres Selbstbehalts – die Kosten für Ihren Aufenthalt bei uns.

Selbstverständlich können Sie den Leistungsstandard erhöhen, indem Sie die Versicherungsklasse wechseln. Für die gewählte Höherstufung erhalten Sie eine direkte Rechnung, die Sie gemeinsam mit allfälligen weiteren privaten Aufwänden bei Ihrer Abreise begleichen können. Weitere Informationen finden Sie auf Seite 13.



Gönnen Sie sich noch mehr Komfort

Möchten Sie für die Dauer Ihres Aufenthaltes die zusätzlichen Annehmlichkeiten und den Komfort einer höheren Klasse geniessen?

Dank unserem transparenten Paketpreis ist ein Upgrade für Sie besonders bequem.

- Allgemein zu Privat CHF 300.– pro Tag
- Allgemein zu Halbprivat CHF 160.– pro Tag
- Halbprivat zu Privat CHF 160.– pro Tag

- Allgemein zu SUITE CHF 450.– pro Tag
- Halbprivat zu SUITE CHF 310.– pro Tag
- Privat zu SUITE CHF 150.– pro Tag

SUITE ist ein exklusives Angebot in Luzern, mit dem wir Ihnen höchsten Komfort, Service und Genuss bieten möchten.

Buchen Sie Ihr Upgrade

Vor Ihrem Aufenthalt

+41 56 269 54 20
bd@zurzachcare.ch

Während Ihres Aufenthaltes

+41 41 375 67 00
luzern@zurzachcare.ch

Ihre Betreuung nach dem Austritt

Bei der Austrittsplanung besprechen wir mit Ihnen die Möglichkeiten von weiterführenden Therapien. Gerne organisieren wir für Sie die bestmögliche Nachbetreuung an einem unserer Standorte für ambulante Rehabilitation, Tagesrehabilitation oder Rehabilitation zu Hause (reha@home) und erläutern Ihnen das Präventionsangebot von ZURZACH Care.

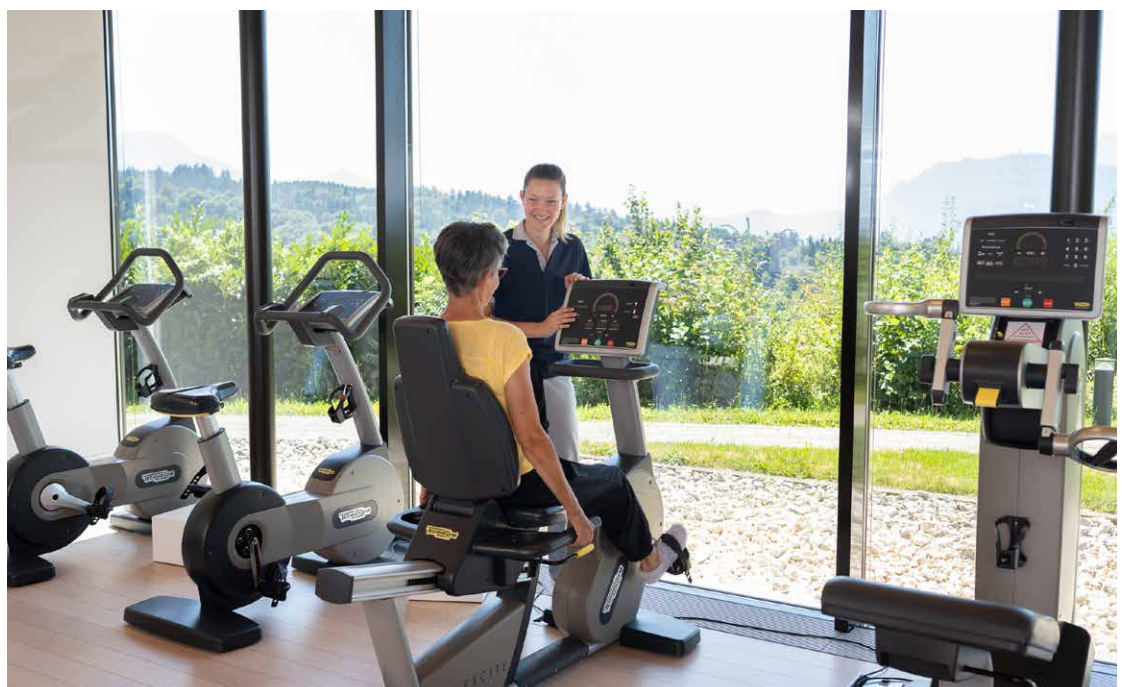
Gerne stehen wir Ihnen weiterhin zur Seite und begleiten Sie auf Ihrem Weg zur grösstmöglichen Selbstständigkeit und Unabhängigkeit.

ZURZACH Care – für ein gesundes Leben.

Lassen Sie sich ambulant weiterbehandeln



zurzachcare.ch/ambulant



Ihre Checklisten

Eintritt

Bitte denken Sie an Folgendes:

Allgemeines

- Persönliche Medikamente
- Sportschuhe
- Geschlossene und rutschfeste Schuhe für den Innenbereich
- Trainer/Turnhose
- Badeanzug/Badehose
- Badeschlappen
- Schlafanzug
- Wetterfeste, warme und bequeme Kleidung inkl. festen Schuhwerks
- Kleiner Rucksack
- Benötigte Hilfsmittel (Gehstöcke, Rollstuhl)
- Postzustellung unterbrechen
- Nachbarn informieren

Medizinische Unterlagen

- Versicherungskarte
- Medizinische Dokumente (soweit vorhanden), z. B. Überweisungszeugnis, Arztberichte, Röntgenbilder, Allergiepass oder Patientenverfügung

Austritt

Was Sie beim Austritt nicht vergessen sollten:

Allgemeines

- Persönliche Utensilien, Wertsachen aus Zimmersafe
- Abklärung der weiterführenden Therapien in einem Ambulanten Zentrum von ZURZACH Care und Reservation des ersten Termins
- Rückreise selber organisieren
- Rückreise von Rehaklinik organisieren lassen

Austrittsdokumente mitnehmen

- Rezepte und Medikamentenkarte (es können leider keine Medikamente mitgegeben werden)
- Röntgenbilder
- Allfällige Verordnungen für Therapien
- Austrittsbericht

Am Empfang erledigen

- Hilfsmittel der Klinik zurückgeben
- Private Auslagen begleichen
- Deponierte Wertsachen und Bargeld zurückfordern
- Empfang informieren, ob Sie am Austrittstag an Therapien teilnehmen

Ihre Anreise



ZURZACHCare

Rehaklinik Sonnmatt Luzern

Sonnmatt 1
6000 Luzern 6

+41 41 375 67 00
luzern@zurzachcare.ch
zurzachcare.ch