

ZURZACHCare

Beckenboden im Fokus:
Therapie für Frauen und Männer



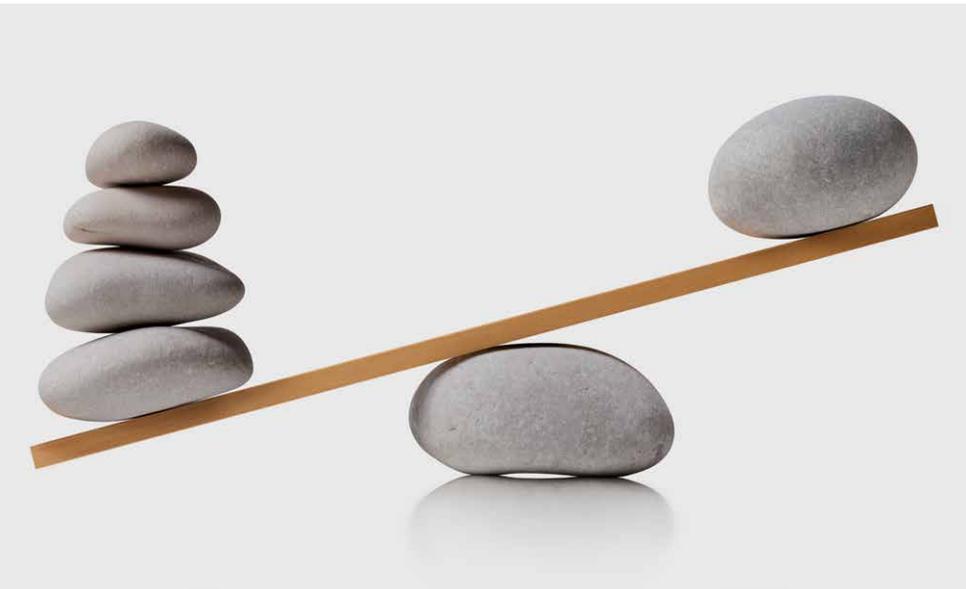
Funktion des Beckenbodens

Der Alltag stellt hohe Anforderungen an unseren Körper. Stress, Ernährung, hormonelle Veränderungen, Operationen und vieles mehr können das empfindliche Gleichgewicht unseres Faszien- und Muskelsystems beeinflussen.

Schmerzen Verspannungen im Beckenbereich, Inkontinenz und Organ-senkungen sind häufig die Folge. Bevor der Beckenboden gezielt gestärkt werden kann, müssen wir diesen zentralen Muskelbereich spüren können.

Beckenboden-Therapie ist sinnvoll bei:

- Inkontinenz
- Nach Schwangerschaft und Geburt
- Schmerzen im Beckenboden
- Nach Operationen im Beckenbereich
- Präventiv zur Kräftigung im Alter



Unsere Expertise unterstützt die Steigerung Ihrer Lebensqualität

Werden Sie jetzt aktiv! Mit gezielter Beckenbodentherapie unterstützen wir Sie dabei, Funktionsstörungen und Beschwerden nachhaltig zu lindern.

Unsere Leistungen:

- Beckenbodentherapie nach dem BeBo-Swiss Konzept
- weiterführende, auch langfristige Trainingsangebote
- Techniken zur vegetativen Regulation mit Wahrnehmungsförderung
- Effektive Hands-on Techniken mit unterstützenden Tools (inkl. Narbenbehandlung)
- Faszienbehandlung inkl. Übungen

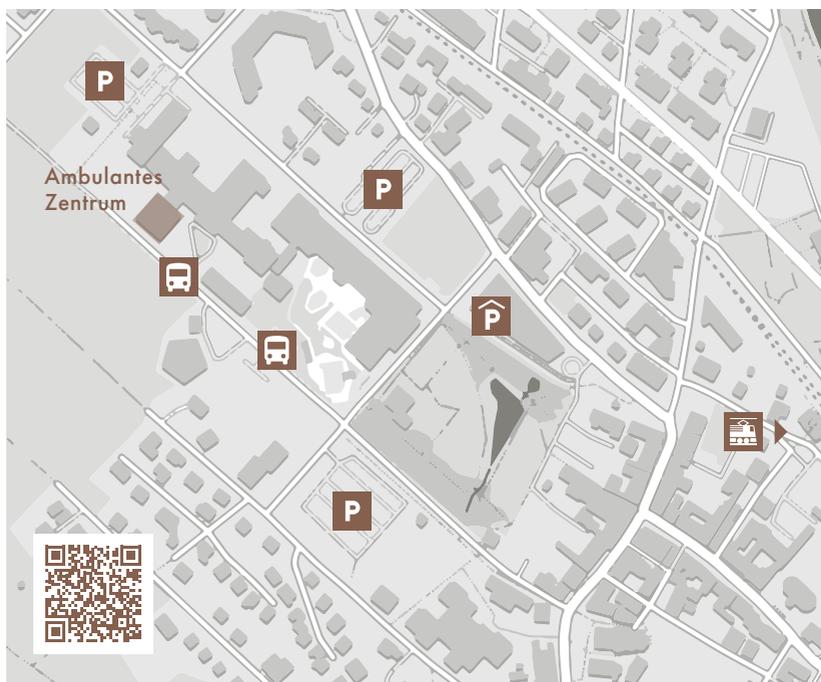
Beratung, Bewegung und Training
rund um das Thema Beckenboden,
Blase und Darm.

Vereinbaren Sie noch heute einen Termin.

Wir begleiten Sie gerne auf dem Weg zu mehr Lebensqualität.



Ihr Weg zu uns



ZURZACHCare

Ambulantes Zentrum Bad Zurzach

Quellenstrasse 34
5330 Bad Zurzach

+41 56 269 51 52

badzurzach.ambulant@zurzachcare.ch

zurzachcare.ch