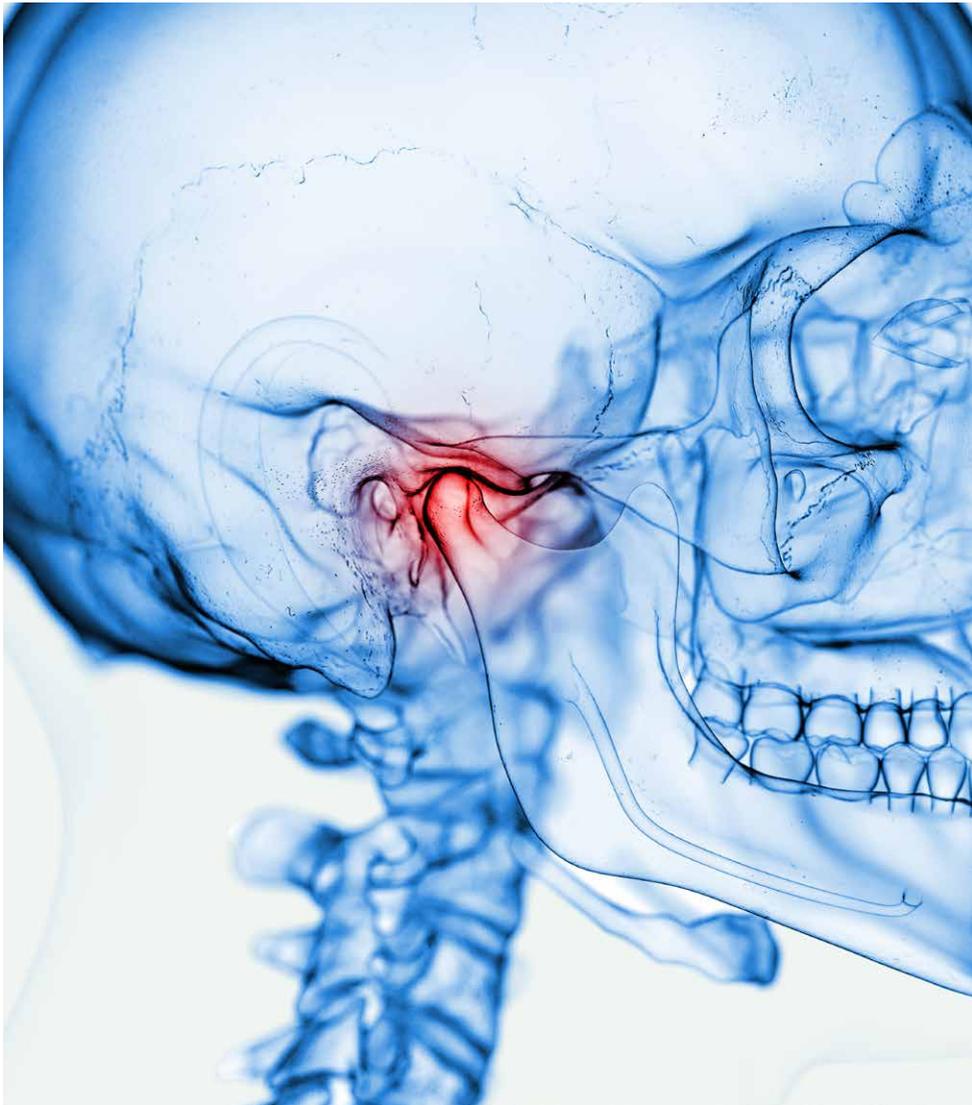


**ZURZACH**Care

# Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD)

Therapie bei Kieferbeschwerden

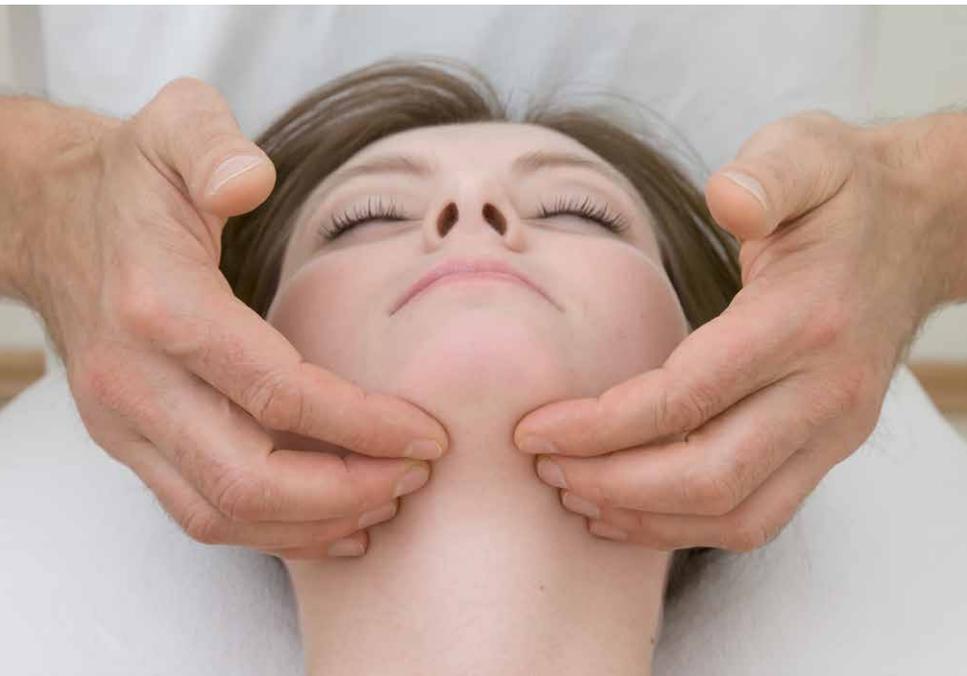


# Funktionsstörungen im Kiefer

Die Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD) bezeichnet Funktionsstörungen im Kiefergelenk. Der Kiefer und seine Funktion wird stark durch die umliegenden Strukturen beeinflusst. Für eine optimale Funktion müssen die angrenzenden Bereiche wie beispielsweise die Halswirbelsäule, Schultergürtel und die allgemeine Haltung in einer guten Ausgangslage sein, damit der Kiefer seine Funktion uneingeschränkt ausführen kann. Die Craniomandibuläre Therapie ist ein effektives Mittel um das Gleichgewicht dieser Strukturen in Einklang zu bringen.

**Eine Craniomandibuläre-Therapie ist sinnvoll bei:**

- Schmerzen oder Knacken im Kiefergelenk
- Einschränkungen beim Öffnen oder Schliessen des Mundes
- Zähneknirschen oder Pressen (Bruxismus)



# Unsere Expertise unterstützt die Steigerung Ihrer Lebensqualität

Unsere spezialisierten Physiotherapeutinnen und -therapeuten helfen Ihnen, die Beschwerden zu lindern und die Funktion des Kiefergelenks wieder herzustellen. Dabei nutzen sie gezielte Übungen und manuelle Techniken. Der Behandlungsplan wird ganz auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Sie profitieren dabei von unserem breit gefächerten Therapieangebot. Kiefergelenksprobleme wie Schmerzen, Knacken oder Spannungskopfschmerzen beeinträchtigen die Lebensqualität vieler Menschen. Häufig liegt die Ursache in einer Dysbalance des Kiefergelenks und der umgebenden Muskulatur. Mit spezieller Physiotherapie zur Behandlung von CMD helfen wir Ihnen, die Beschwerden zu lindern und die Funktion des Kiefergelenks wiederherzustellen.

## Ihre Vorteile:

- Linderung von Schmerzen und Verspannungen
- Verbesserung der Kieferfunktion und Beweglichkeit
- Unterstützung der Selbstwirksamkeit zur Stressregulation

Lassen Sie uns gemeinsam die Funktion Ihres Kiefergelenks verbessern.

Vereinbaren Sie noch heute einen Termin.

Wir begleiten Sie gerne auf dem Weg zu mehr Lebensqualität.



# Ihr Weg zu uns



## ZURZACHCare

### Ambulantes Zentrum Bad Zurzach

Quellenstrasse 34  
5330 Bad Zurzach

+41 56 269 51 52

[badzurzach.ambulant@zurzachcare.ch](mailto:badzurzach.ambulant@zurzachcare.ch)

[zurzachcare.ch](http://zurzachcare.ch)