

ZURZACHCare

Stärken Sie Ihre Mitte mit
Beckenbodentherapie



Nach
BeBo-Swiss

Funktion des Beckenbodens

Der Beckenboden ist ein zentraler Muskelbereich, der für viele Funktionen in unserem Körper verantwortlich ist. Eine gezielte Physiotherapie kann helfen, Beschwerden zu lindern und Ihre Lebensqualität nachhaltig zu verbessern.

Beckenboden-Therapie ist sinnvoll bei:

- Inkontinenz (Stress-, Drang- oder Mischinkontinenz)
- Während und nach einer Schwangerschaft
- Schmerzen im Beckenboden
- Nach Operationen im Beckenbereich
- Präventiv zur Kräftigung im Alter



Unsere Expertise unterstützt die Steigerung Ihrer Lebensqualität

Unsere spezialisierten Physiotherapeutinnen und -therapeuten arbeiten mit Ihnen individuell an der Stärkung und Entspannung Ihres Beckenbodens. Dabei nutzen wir gezielte Übungen, Biofeedback und Entspannungstechniken. Der Behandlungsplan wird ganz auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Sie profitieren dabei von unserem umfassenden Therapieangebot wie beispielsweise Training in unserem modernen MTT, Elektro- und Feldenkraistherapie bis hin zu Physiotherapie im Wasser.

Ihre Vorteile:

- Verbesserung der Haltung und Stabilität
- Linderung der Beschwerden
- Steigerung des Wohlbefindens und der Mobilität

Lassen Sie uns gemeinsam Ihre Beckenbodenmuskulatur stärken.

Vereinbaren Sie noch heute einen Termin.

Wir begleiten Sie gerne auf dem Weg zu mehr Lebensqualität.



Ihr Weg zu uns



ZURZACHCare

Ambulantes Zentrum Bad Zurzach

Quellenstrasse 34
5330 Bad Zurzach

+41 56 269 51 52

badzurzach.ambulant@zurzachcare.ch
zurzachcare.ch