



rehastudy  
Bildungszentrum

## Kursprogramm 2024/2025

Weiterbildung – wirkt sofort



## **Impressum**

All unsere Kursausschreibungen findest Du auf unserer Homepage:

[www.rehastudy.ch](http://www.rehastudy.ch).

Bildungszentrum rehastudy

Quellenstrasse 34

5330 Bad Zurzach

Schweiz

Tel. +41 (0)56 265 10 20

[info@rehastudy.ch](mailto:info@rehastudy.ch)

Du möchtest mehr über unser Bildungszentrum und unsere Kurse erfahren?

Abonniere unseren Newsletter oder folge uns auf Instagram oder LinkedIn.

Alle Angaben ohne Gewähr.

© rehastudy, Bad Zurzach 2024

Die Bilder sind urheberrechtlich geschützt.

In der Schweiz gedruckt.



## Liebe Bildungsinteressierte,

es ist uns allen eine grosse Freude, Euch das diesjährige neue Programm 2025 des Rehastudy Bildungszentrums präsentieren zu können. In einer Zeit, die von ständigem Wandel und Herausforderungen geprägt ist, ist Bildung eine unersetzliche und vertraute Möglichkeit, sich persönlich und beruflich weiterzuentwickeln.

Unser diesjähriges Kursprogramm wurde – wie immer – sorgfältig zusammengestellt. Wir sind stolz darauf, ein breites Spektrum an Kursen anzubieten, um Euch eine vielfältige Auswahl an Weiterbildungen zu bieten, die auf Deine individuellen Interessen und beruflichen Ziele zugeschnitten sind.

Die Kurse finden vor Ort oder auch online statt und bieten Euch die Möglichkeit, die Kurse und Weiterbildungen so zu planen, wie es im Alltag am besten passt, um flexibel zu lernen und dabei von der Expertise und Know-how unserer erstklassigen Dozentinnen und Dozenten zu profitieren. Jeder Kurs wurde mit grösster Sorgfalt entwickelt, um aktuelles Wissen, praktische Fähigkeiten und wertvolle Einblicke zu vermitteln, die Ihr in Eurer beruflichen Laufbahn unmittelbar einsetzen könnt, frei nach dem Motto «wirkt sofort».

Wir glauben fest daran, dass Bildung nicht nur ein Mittel zum Erwerb von Wissen ist, sondern auch zur fachlichen Weiterentwicklung und persönlichen Bereicherung beiträgt. Wir ermutigen Euch daher jetzt in die Kursinhalte einzutauchen, um das eigene Potenzial in 2025 weiter zu entfalten.

Wir von Rehastudy wünschen Euch viel Inspiration, Neugierde und viel Lese- freude bei unseren Weiterbildungen 2025. Zudem möchten wir uns für das Vertrauen und die Teilnahme an unseren Kursen bedanken. Wir sind überzeugt, bereichernde und inspirierende Kurse anzubieten und wir freuen uns darauf, Euch bei Rehastudy in Bad Zurzach, Winterthur oder online auf dem Bildungsweg zu begleiten.

Mit herzlichen Grüssen und bis bald!

Team Rehastudy Bildungszentrum

Follow us



# Rehastudy neu zertifiziert

Zertifikat CH24/00000015

Das Management-System von

## Rehastudy Bildungszentrum

Quellenstrasse 34, 5330 Bad Zurzach, Switzerland

wurde auditiert und hat den Nachweis erbracht, dass die Anforderungen folgender Norm erfüllt werden

**eduQua:2021**

Für die folgenden Aktivitäten:

Evaluation, Planung und Durchführung von Bildungsangeboten des Rehastudy Bildungszentrum

Dieses Zertifikat ist gültig vom 08 März 2024 bis 20 Februar 2027 und bleibt gültig unter der Voraussetzung von erfolgreich bestandenen Überwachungsaudits.

Ausgabe 2. Zertifiziert seit dem 21 Februar 2024



Freigegeben durch

Daniel Willemijn

Freigegeben durch

Jan Meemken

SGS Société Générale de Surveillance SA

Technoparkstrasse 1, 8005, Zurich, Switzerland

T +41 (0)44 445-16-60 - www.sgs.com



**EDUQUA**



Dieses Dokument wurde von der Gesellschaft im Rahmen ihrer Allgemeinen Geschäftsbedingungen für Dienstleistungen erstellt, die auf Anfrage erhältlich sind. Es wird ausdrücklich auf die darin enthaltenen Regelungen zur Haftungbeschränkung, Freibleistung und zum Gerichtsstand hingewiesen. Das Schriftbild dieses Dokumentes kann unter [Terms and Conditions](#) | SGS überprüft werden. Jede nicht autorisierte Änderung, Fälschung oder Verfälschung des Inhaltes oder des Erscheinungsbildes dieses Dokumentes ist rechtswidrig. Ein Verstoß kann rechtlich geahndet werden.



**SPORTPHYSIO- UND BEWEGUNGSTHERAPIE**

ESP Sportphysiotherapie-Ausbildung	7
ESP Wundheilung – Onlinemodul	7
ESP Präventions- und Rehabilitations-TherapeutIn – Ausbildung	8
ESP Themenkurse: Fuss, Knie und Hüfte	9
ESP Themenkurse: Schulter, Wirbelsäule und Arthrose/Osteoporose	10+11
ESP Updates: Patellofemoraler Schmerz, Frozen Shoulder und Skapuladyskinesie	11+12
Neuro (Athletik-) Training	12
Automobilisation viszeraler Organe	12
SSE Square Stepping Exercise®	13
Übungen, Übungen, Übungen in der Orthopädie	13
L.I.F.T. – Lösungsorientiertes, integratives Faszientraining bei Bewegungsschmerzen	47
<b>NEU</b> Bellicon	65

**YOGA – THERAPIE**

Yogatherapie – Ausbildung für TherapeutInnen	14
Yoga in der Psychosomatik	14
Faszien-Yoga	15
Yoga und das Nervensystem	15
Yoga und Bodywork	15
Yoga in der Neurologie und Onkologie	15

**MUSKOLOSKELETTALE PHYSIOTHERAPIE**

Spiraldynamik® Einführung: 3 D Skoliotherapie	16
Spiraldynamik® Einführung: Gangschule – Beinachsen	16
Spiraldynamik® Einführung: Fuss Schule	16
Mulligan Konzept: Manuelle Therapie nach Brian Mulligan	17
Funktionelle Atlastherapie	17
Medical Taping (Kinesiotaping)	18

**BEST PRACTICE**

Untere Extremität – die besten Tests und Behandlungen	19
Becken, ISG und Hüfte – die besten Tests und Behandlungen	19
Schulter – die besten Tests und Behandlungen	19
HWS – die besten Tests und Behandlungen	20
<b>NEU</b> BWS – die besten Tests und Behandlungen	20
Rückenschmerzen: Subgruppierung, Tests und Behandlungen	20
Ausstrahlende Schmerzen: Die besten Tests und Behandlungen	21
Bewegungskontrolle als ein Mechanismus für unspezifische Schmerzen	21
Nach Schmerzmechanismen diagnostizieren, befunden und behandeln	21

**BECKENBODEN-REHABILITATION**

BeBo® Gesundheitstraining – Grundausbildung zert. Beckenboden-KursleiterIn	22
Faszie und Beckenboden	46
Women's Health	61

# INHALT

## LYMPHOLOGISCHE PHYSIOTHERAPIE

Lymphologie – Ausbildung in Manueller Lymphdrainage	23
Lymphologie – Aktuelle Wundversorgung und Entstauungstherapie bei chronischen Wunden	23
Lymphologie – Manuelle Lymphdrainage bei postoperativen und posttraumatischen Ödemen	23
Lymphologie – Handödem	24

## FÜR PFLEGENDE

Grundkurs Neurorehabilitationspflege	25
Women's Health	61
F.O.T.T.® – Grundkurs zur Therapie des Facio-Oralen Trakts	29
Sympathikustherapie	54
Das egoistische Immunsystem	60
MS und Psyche	58
Verhaltensveränderungen begleiten	58
<b>NEU</b> Burnout und Burnout-Prävention	57
<b>NEU</b> Placebo und Nocebo in der Praxis	58
Selbsthypnose für den Alltag	53
Coach Selbsthypnose	54
Gesichtsdiagnostik und Körpersprache für die Praxis – Kompaktkurs	53
SSE Square Stepping Exercise	13
Faszie und Beckenboden	46
«Drei ziemlich beste Freunde»	30
Lymphologie – Aktuelle Wundversorgung und Entstauungstherapie bei chronischen Wunden	23
<b>NEU</b> Gehirn und Stress	65
<b>NEU</b> Gehirn und Schmerz	66
<b>NEU</b> Schlafen	66

## THERAPIE IN DER NEUROLOGIE

Behandlung von Hemiplegie-PatientInnen in der Spätphase	26
Übungen, Übungen, Übungen in der Neurologie	26
SpezialistIn für Neurologische Rehabilitation Erwachsener	27
F.O.T.T.® – Grundkurs zur Therapie des Facio-Oralen Trakts	29
Ueda-Therapie	29
«Drei ziemlich beste Freunde»	30
Neurorehabilitation update: Pusher versus Neglekt	31
Ataxie	31
SSE Square Stepping Exercise®	13
MS und Psyche	58
Spiegeltherapie	31
<b>NEU</b> Gehirn und Stress	65
<b>NEU</b> Gehirn und Schmerz	66
<b>NEU</b> Schlafen	66

## ERGOTHERAPIE

Hands-on in der Ergotherapie Basis-Seminar – Obere Extremität	32
Hands-on in der Ergotherapie Aufbau-Seminar – Untere Extremität	32
Rheumatische Hand	32
Schienenbau: Einstieg in den Schienenbau verbunden mit dem Thema Rheuma	33
Gartentherapie – Pflanzen als therapeutisches Mittel	65

<b>THERAPIE BEI SCHWINDELERKRANKUNGEN</b>	
Schwindel- und Vestibular-TherapeutIn – Ausbildung	35
Schwindel- und Vestibular-TherapeutIn – Refresherkurs	35
<b>THERAPIE IN DER GERIATRIE</b>	
SpezialistIn für Geriatrische Rehabilitation	36
Rheumatische Hand	32
SSE Square Stepping Exercise®	13
<b>NEU</b> Präventionstrainer im Seniorensport	62
<b>THERAPIE BEI SCHMERZ</b>	
Sensomotorisches Training gegen Bewegungsschmerzen	38
Schmerzfrei Bewegung – mit RO <sup>2</sup> M-Zellstoffwechseltraining	38
Tendinopathien der unteren Extremität	38
Tendinopathien der oberen Extremität	39
Physiotherapie bei Kopfschmerzen und Migräne	39
Somatic Education – «Die Mitte» – Ein ganzheitliches Konzept zur Behandlung von Fehlhaltungen und Schmerzsyndromen	39
Schmerzmedikation und Red Flags	40
Psychosomatische Aspekte des Schmerzes	40
Der Schmerzpatient: Physisches Training und Aktivität bei Schmerz	40
CMD aix® – Dysfunktionen am Kiefergelenk	41
CMD aix® – Dysfunktionen am Kiefergelenk: Aufbaukurs	41
<b>NEU</b> CMD aix® – Dysfunktionen am Kiefergelenk: Refresher	41
DryNeedling-Therapie – Ausbildung	42
DryNeedling-Therapie – Spezialseminar	43
<b>FASZIEN KONZEPTE</b>	
FDM Faszien Distorsions Modell	44
Funktionsorientierte Faszien Therapie – Grundkurs und Aufbaukurs (FOFT nach Salah Bacha)	45
Concept-Rossmann: Faszien-Training	46
Concept-Rossmann: Richtig Gehen – Gesund bewegen	46
Faszie und Beckenboden	46
Fasziengym und aktive Faszienarbeit	47
L.I.F.T. – Lösungsorientiertes, integratives Faszientraining bei Bewegungsschmerzen	47
<b>MANUELLE OSTEOPATHISCHE KURSE</b>	
Das Kiefergelenk und das Craniomandibuläre System	49
MOT Manuelle Osteopathische Therapie – Ausbildung	49
<b>NEU</b> MOT Manuelle Osteopathische Therapie – Update	51
VMT – Viszerale Manuelle Therapie	51
<b>NEU</b> Viszerale Holistische Ketten 3	51
<b>CRANIOSACRALE THERAPIE</b>	
Craniosacral Therapie – Fachkurs: Hirnnerven – Untersuchungen und Behandlungen	52
Craniosacral Therapie – Fachkurs: Hormone «begreifen»	52

# INHALT

<b>FACHÜBERGREIFENDE WEITERBILDUNGEN</b>	
Achtsamkeitsausbildung	53
Gesichtsdiagnostik und Körpersprache für die Praxis – Kompaktkurs	53
Selbsthypnose für den Alltag	53
Coach für therapeutische Selbsthypnose	54
Sympathikustherapie	54
Tai Ji und Qigong TrainerIn	55
Tai Ji und Qigong TrainerIn – Refresher	55
Selbstmanagement in der Physiotherapie	55
Mentale Begleitung in der (Physio-) Therapie	56
Spitzensport und Mentalcoaching	56
<b>NEU</b> Siegesstrategien – Die MATRIX des Erfolges	56
Kommunikation und PatientInnenedukation	57
Motivational Interviewing in der Physiotherapie (emota®)	57
<b>NEU</b> Burnout und Burnout-Prävention	57
Verhaltensveränderungen begleiten – bewährte Modelle aus der Gesundheitspsychologie	58
MS und Psyche	58
<b>NEU</b> Placebo und Nocebo in der Praxis	58
Rheumatische Erkrankungen ernährungsphysiologisch betrachtet	59
Ernährung – Metabolisches Syndrom: Schwerpunkte Adipositas, Diabetes	59
Speisekarte für ein stärkeres Immunsystem	59
Das egoistische Immunsystem	60
Die Psychologie des Bindegewebes – Faszie, Stress & Emotionen	60
Notfalltraining für TherapeutInnen	60
Einführung in die diagnostische Bildgebung für TherapeutInnen	61
Women's Health	61
<b>NEU</b> Psychologie der Wundheilung	61
<b>NEU</b> Präventionstrainer im Seniorensport	62
<b>NEU</b> PäPKi Grafomotorik	62
PäPKi® Methode – vom Säugling bis zum Schulkind	63
<b>NEU</b> Die Herzfunktion unterstützen mit Hilfe der bedarfsorientierten Ernährung	63
<b>NEU</b> Die Resilienz steigern mit Hilfe der bedarfsorientierten Ernährung	64
Gartentherapie – Pflanzen als therapeutisches Mittel	65
<b>NEU</b> Bellicon	65
<b>NEU</b> Gehirn und Stress	65
<b>NEU</b> Gehirn und Schmerz	66
<b>NEU</b> Schlafen	66
<b>NEU</b> Plastizität des Nervensystems: Chance für die Rehabilitation	66
<b>NEU</b> Demenz und Ernährung	67
<b>NEU</b> Höhere Funktionen des Nervensystems und ihre Störungen	67
<b>ONLINE WEITERBILDUNGEN</b>	
ESP-Wundheilung – Onlinemodul	7
Sympathikustherapie Online Kurs	54
<b>NEU</b> Fatigue-Coach	64

Es sind immer wieder neue Themen, Kursformate und Onlineformate in Planung. Besuche uns auf unserer Webseite, folge uns auf Instagram, Facebook oder LinkedIn oder abonniere unseren Newsletter, um immer auf dem neusten Stand zu sein.



# Sportphysio- und Bewegungstherapie

## ESP Sportphysiotherapie-Ausbildung

TherapeutInnen beschäftigen sich während der Betreuung von verletzten Hobby- und ProfisportlerInnen mit der Frage: wie kann ich meinen PatientInnen eine optimale Betreuung gewährleisten, um sie zurück zum Sport zu begleiten. Die Sportphysiotherapie-Ausbildung vermittelt hierzu einen methodischen Leitfaden, der diese Fragen klar strukturiert beantwortet. Das evidenzbasierte Konzept, die einzigartige Methodik und langjährige Erfahrung des ReferentInnen-Teams schaffen Sicherheit in der Einschätzung der Belastbarkeit und Steigerung der Belastungen im Reha- und Trainingsprozess. Diese Ausbildung lässt sich sofort in den Therapiealltag umsetzen.

Du setzt Dich intensiv mit den praxisrelevanten Grundlagen der Physiologie, wie auch den sportmotorischen Grundeigenschaften auseinander. Im theoretischen und praktischen Setting fasst Du Dich mit wesentlichen Elementen der Sportmedizin (Wundheilung, Akutversorgung), Sportwissenschaften (Leistungsphysiologie, Adaptationslehre) und Sportphysiotherapie (Diagnostik, Rehabilitation, etc.) die mit Skills Labs kombiniert werden. Daraus ergeben sich fundierte Richtlinien für eine optimale Steuerung der Behandlung, Rehabilitation, Prävention und Trainingsbegleitung von Sportlern und solchen, die es (wieder) werden wollen.

Curriculum Die berufsbegleitende Ausbildung besteht aus 6 Kurswochen innerhalb zwei Jahren.

Kursort Bad Zurzach

Kosten CHF 5'950.–

Dozierende Harald Bant, Robert van den Berg und ESP Dozenten-Team

Kurs 25301 | 3.–7. März 2025, 3.–6. Juni 2025, 3.–7. November 2025,  
2.–6. März 2026; 1.–5. Juni 2026 und 2.–6. November 2026

25300 | 10.–14. November 2025, 9.–13. März 2026, 8.–12. Juni 2026,  
9.–13. November 2026, 8.–12. März 2027 und 31. Mai–4. Juni 2027

---

## ESP Wundheilung – Onlinemodul

Die Erstellung eines adäquaten Rehabilitationsprogrammes für alle Phasen der Wundheilung erfordert ein methodisches Vorgehen im diagnostischen wie therapeutischen Prozess. Um einen normalen von einem abweichenden Verlauf zu differenzieren, sind vertiefte Kenntnisse der verschiedenen Wundheilungsphasen essentiell. Diese erwirbst Du in diesem kompakten Onlinemodul.

Curriculum Das ESP Wundheilung Onlinemodul ist ab Januar 2023 Grundlage für alle ESP Themenkurse sowie die Ausbildung ESP Präventions- und Rehabilitations-TherapeutInnen. Das Onlinemodul muss vorgängig einmalig absolviert werden.

Kursort Online

Kurs 25298

Datum frei wählbar

Kosten CHF 180.–

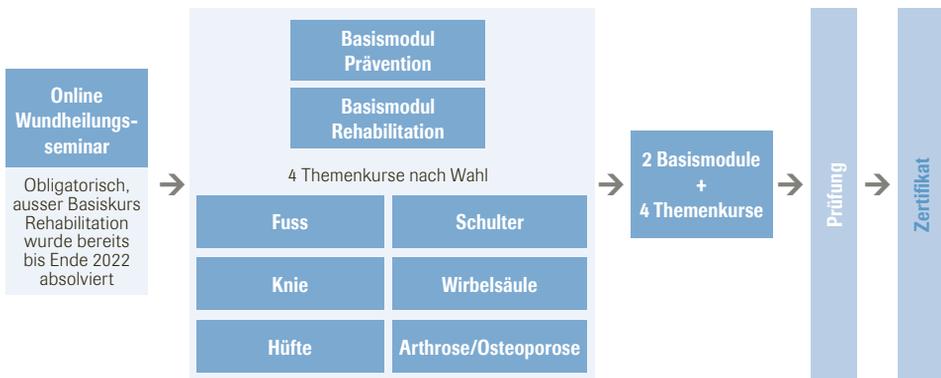
Dozierende ESP Dozenten-Team

## ESP Präventions- und Rehabilitations-TherapeutIn – Ausbildung

Angesichts vielfältiger Veränderungen in unserer Gesellschaft und im Gesundheitswesen gewinnt die Sportphysiotherapie eine wichtige Rolle bei der Prävention und Heilung von ADL-PatientInnen, Menschen mit chronischen Erkrankungen und Menschen mit Dekonditionierung.

Der steigenden Nachfrage von PhysiotherapeutInnen nach einer fundierten Aus- und Weiterbildung in den Bereichen Prävention, aktive Rehabilitation und Training begegnet ESP mit der Ausbildung «ESP Präventions- und Rehabilitations-TherapeutIn». Die Grundlagen dazu sind in den Trainingsbereichen der SportphysiotherapeutInnen, Trainingsphysiologie, Adaptationslehre, Bindegewebsphysiologie, aktive Rehabilitation, Diagnostik und Evidence Based Practice (EBP) zu finden.

**Curriculum** Als Zulassung zur Prüfung benötigst Du die beiden Basismodule Prävention und Rehabilitation sowie mindestens 4 frei wählbare Themenkurse (siehe Folgeseiten). Wir empfehlen, die Basismodule vor den Themenkursen zu absolvieren.



Kursort	Bad Zurzach
Kosten	CHF 750.– pro Modul CHF 500.– für das Modul ESP Themenkurs Arthrose/Osteoporose CHF 270.– für die Prüfung
Dozierende	Harald Bant, Robert van den Berg und ESP Dozenten-Team
Basismodul Prävention	25308   30. Mai–1. Juni 2025
Basismodul Rehabilitation	25309   16.–18. März 2025
Prüfungstag	25311   8. November 2025

---

## ESP Themenkurs Fuss

Dieser Kurs befasst sich mit unterschiedlichen Formen von Verletzungen wie Distorsionstrauma, Instabilität, Sehnenverletzungen, Impingementsyndrom, Knorpelverletzungen usw. Du vertiefst Dein Wissen zu passenden diagnostischen Tests, bist in der Lage, eine klare funktionelle Diagnose zu formulieren und eine adäquate Therapie abzuleiten wie auch umzusetzen.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	25307
Datum	28.-30. September 2025
Kosten	CHF 750.-
Dozent	René Giger

---

## ESP Themenkurs Knie

Kniewerletzungen geschehen häufig: im Alltag, bei der Arbeit oder Hobby und Sport. Dieser Kurs beinhaltet unterschiedliche Verletzungsformen am Knie wie Instabilität, Meniskusverletzungen usw. sowie deren Untersuchung und Behandlung während der aktiven Rehabilitation.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	25305
Datum	8.-10. April 2025
Kosten	CHF 750.-
Dozent	Arjen van Duijn

---

## ESP Themenkurs Hüfte

Eine differenzierte, strukturierte und gezielte Untersuchung von Hüftschmerzen unterstützt den Entscheidungsprozess für die folgerichtigen Interventionen in der Behandlung von Hüftschmerzen. Dieser Kurs zeigt unterschiedliche Formen von Verletzungen wie femoroazetabuläres Impingement, Instabilitäten, gluteale Tendinopathie und Weichteilprobleme auf sowie deren Befundung und Behandlung im aktiven Rehabilitationsprozess.

Kursort	Bad Zurzach	Bad Zurzach
Kurs	24299	25299
Datum	17.-19. November 2024	28.-30. November 2025
Kosten	CHF 750.-	CHF 750.-
Dozent	René Giger	René Giger

---

## ESP Themenkurs Schulter

In diesem Kurs gewinnst Du einen Überblick über das Thema Schulterprobleme und die Krankheitsbilder: «Subakromiales Schmerzsyndrom», Instabilitäten, AC-Rupturen, periphere Nervenläsionen usw. sowie die dazugehörigen Richtlinien für das aktive Rehabilitationsprogramm.

Kursort Bad Zurzach  
Kurs 25302  
Datum 16.–18. Juni 2025  
Kosten CHF 750.–  
Dozent Martin Ophey

---

## ESP Themenkurs Wirbelsäule

In diesem Kurs erweiterst Du Deine Skills in der Diagnostik, im Bereich der manuellen Therapie und aktiven Rehabilitation der Wirbelsäule, mit besonderem Fokus auf die Lumbalregion. Die vorgestellten Therapiekonzepte für unspezifische akute und chronische Rückenbeschwerden verknüpfst Du direkt mit Deiner differenzierten, aktiven therapeutischen Behandlung in der Praxis.

Kursort	Bad Zurzach	Bad Zurzach
Kurs	24303	25303
Datum	16.–18. November 2024	16.–18. November 2025
Kosten	CHF 750.–	CHF 750.–
Dozent	Harald Bant	Harald Bant



---

## ESP Themenkurs Arthrose/Osteoporose

Arthrotische und osteoporotische Probleme betreffen immer häufiger auch jüngere Personen. Neu erlernte diagnostische Tests und adäquate Interventionsmethoden unterstützen Dich im Rehabilitationsprozess. Nach diesem Kurs kannst Du PatientInnen und KundInnen mit Arthrose und Osteoporose verantwortungsvoll und professionell im diagnostischen, therapeutischen und präventiven Prozess betreuen und beraten.

Kursort	Bad Zurzach	Bad Zurzach
Kurs	24304	25304
Datum	30. November–1. Dezember 2024	4.–5. Dezember 2025
Kosten	CHF 500.–	CHF 500.–
Dozent	Martin Ophey	Martin Ophey

---

## ESP Update Patellofemoraler Schmerz

Eine frühe Erkennung der Problematik und Ausschluss von anderen spezifischen Knieerkrankungen ist die Basis für eine effektive Rehabilitation. PFS kommt bei jungen wie auch älteren Erwachsenen vor und heilt nicht selbstständig aus.

Der Kurs zeigt Ansätze eines multimodalen Rehabilitationsprogrammes auf, bei dem Weichteiltechniken, Training aber auch Empfehlungen für Gangbild und Laufmuster besprochen werden.

Kursort	Bad Zurzach	Bad Zurzach
Kurs	24320	25320
Datum	2. Dezember 2024	7. Dezember 2025
Kosten	CHF 250.–	CHF 250.–
Dozent	Martin Ophey	Martin Ophey

---

## ESP Update Frozen Shoulder

Erhalte in einem kompakten theoretischen und praktischen Update diagnostische Tools und effektive Techniken für den Praxisalltag. Klinische Phasen der Frozen Shoulder und «level of irritability» und die daran gekoppelten Interventionen werden besprochen. Assessments und der Einsatz von Fragebögen wie der Shoulder Pain and Disability Index werden eingesetzt

Kursort	Bad Zurzach	Bad Zurzach
Kurs	24319	25319
Datum	3. Dezember 2024	6. Dezember 2025
Kosten	CHF 250.–	CHF 250.–
Dozent	Martin Ophey	Martin Ophey

---

## ESP Update Skapuladyskinesie

Entstehen Schulterbeschwerden aufgrund von Skapuladysfunktionen oder entstehen Skapuladysfunktionen aufgrund von Schmerzen und kann dies abschliessend beurteilt werden? Dieser Kurs geht auf diese Fragen ein und bietet Hilfestellungen mittels Skapuladyskinesie-Tests und Symptommodifikation als eine Strategie und Interventionsmöglichkeit.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	25318
Datum	19. Juni 2025
Kosten	CHF 250.-
Dozent	Martin Ophey

---

## Neuro(Athletik-) Training

NAT ist ein revolutionärer Ansatz zur Optimierung der Leistungsfähigkeit von PatientInnen und AthletInnen. Er basiert auf neuronalen Prinzipien und betrachtet die Steuerung der Bewegung aus der Perspektive des zentralen Nervensystems (Gehirn und Rückenmark). Hierdurch bieten sich völlig neue Möglichkeiten, das Training oder die Therapie zu gestalten und bestmögliche Ergebnisse zu erzielen.

Kursort	Bad Zurzach
Kosten	CHF 950.- Grundkurs CHF 500.- Aufbaukurs
Dozent	Edmund Boettcher
Basiskurs	24475   8.-10. September 2024 25475   19.-21. Juni 2025
Aufbaukurs	24467   7.-8. Dezember 2024

---

## Automobilisation viszeraler Organe

Leber-Training? Bauchspeicheldrüsen-Fitness? Milz-Übungen? – Lerne mittels Automobilisationen, die inneren Organe bei unspezifischen organischen Dysfunktionen in ihrer Funktion zu unterstützen und biete Deinen PatientInnen eine ganzheitliche Behandlung. Der Kurs vermittelt die Grundlagen der Organfunktionen und -dysfunktionen, den Einfluss der Faszienketten auf die inneren Organe, die Grundlagen der Meridiane und organischen Leitbahnen, Biomechanik der Organe, Reflexzonen und Muskelverbindungen der Organe, die Organuhr und ihre Konsequenz für ein organisches Übungsprogramm.

Kursort	Winterthur	Bad Zurzach
Kurs	24479	25479
Datum	6.-7. September 2024	16.-17. Mai 2025
Kosten	CHF 520.-	CHF 520.-
Dozent	Edmund Boettcher	Edmund Boettcher

---

## SSE Square Stepping Exercise®

Die evidenzbasierte und effektive Methode aus Japan dient der Sturzprävention und fördert die Bewegungsfreude. Über 190 Schrittmuster trainieren Gangsicherheit, Beinkoordination, Beinkraft, Sensomotorik, Merkfähigkeit und Rhythmusfähigkeit. Ob in Einzeltherapie, Gruppen, Training, Altersheim, Schulen u.v.m.

So geht Sturzprävention mit Spass.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	25469
Datum	23. März 2025
Kosten	CHF 260.–
Dozent	Edmund Boettcher

---

## Übungen, Übungen, Übungen in der Orthopädie

In diesem Kurs gewinnst Du ein umfangreiches Angebot an Übungen für verschiedene Krankheitsbilder aus der Orthopädie. Ein sinnvoller Aufbau einer Übungsreihenfolge für Einzelbehandlung und Gruppen sowie der Einsatz von Kleingeräten sind sofort in die Praxis umsetzbar.

Kursort	Winterthur
Kurs	25508
Datum	25.-26. Januar 2025
Kosten	CHF 500.–
Dozent	Christoph Weissmann

# Yoga-Therapie

## Yogatherapie-Ausbildung für TherapeutInnen

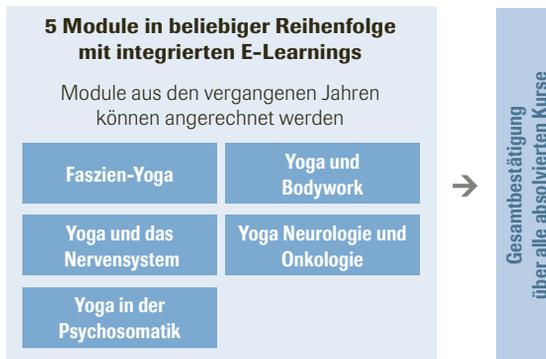
Im Rahmen der Yogatherapie-Ausbildung wirst Du auf die Behandlung in der 1:1 Situation mit Deinen PatientInnen umfassend vorbereitet.

Lerne die Erkrankungen und Symptomkomplexe aus Orthopädie, Chirurgie, Psychosomatik, Innerer Medizin, Neurologie, Onkologie und Uro-Gynäkologie mit Hilfe von Yoga erfolgreich zu behandeln.

Die fünf Präsenzmodule können in beliebiger Reihenfolge gebucht werden und auch aus den vergangenen Jahren können die Einzelmodule angerechnet werden. E-Learnings die zur Vorbereitung der Praxistage dienen, ergänzen die Ausbildung.

Kursort  
Dozent

Bad Zurzach  
Florian Hockenholz (Akademie Hockenholz)



---

## Yoga in der Psychosomatik

Angststörungen, Depressionen, Burnout und viele weitere Erkrankungen und deren Begleitung und Beeinflussung durch Yoga sind Inhalt dieses Kurses.

Kursort  
Kurs  
Datum  
Kosten  
Dozent

Bad Zurzach  
25621  
23.-24. Mai 2025  
CHF 580.–  
Florian Hockenholz (Akademie Hockenholz)

---

## Faszien-Yoga

In diesem Kurs lernst Du die Bindegewebe und Faszienketten des Körpers mit Hilfe von Yoga zu beeinflussen.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	25620
Datum	19.-20. Mai 2025
Kosten	CHF 580.–
Dozent	Florian Hockenholz (Akademie Hockenholz)

---

## Yoga und das Nervensystem

In diesem Kursteil lernst Du das vegetative Nervensystem zu behandeln, vegetativ-viszerale Symptomkomplexe zu beeinflussen und periphere Kompressions-Syndrome zu behandeln.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	25628
Datum	21.-22. Mai 2025
Kosten	CHF 580.–
Dozent	Florian Hockenholz (Akademie Hockenholz)

---

## Yoga und Bodywork

Die aktive Yogatherapie lässt sich sehr gut mit den Dehnungen und Mobilisationen der Thai Yoga Massage kombinieren. Diese Weiterbildung ergänzt die bisherigen Yogatherapie Seminare um effektive, passive Behandlungstechniken.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	25638
Datum	12.-13. September 2025
Kosten	CHF 580.–
Dozent	Florian Hockenholz (Akademie Hockenholz)

---

## Yoga in der Neurologie und Onkologie

Der Inhalt dieses Kurses beschäftigt sich mit PatientInnen aus der Neurologie und Onkologie, die trotz stärkeren Einschränkungen Yoga auf dem Stuhl erlernen und durchführen können.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	25637
Datum	14.-15. September 2025
Kosten	CHF 580.–
Dozent	Florian Hockenholz (Akademie Hockenholz)

# Muskuloskeletale Physiotherapie

## Spiraldynamik® Einführung: 3D Skoliosetherapie

Die Säulen der Spiraldynamik Skoliosetherapie sind das anatomisch dreidimensionales Verständnis der Skoliose, die dynamische Körperarbeit, das funktionelles Üben und die Integration in alltägliche Bewegungssituationen und sportliche Tätigkeiten. Anhand der Skoliosetherapie lernst Du die Prinzipien des Spiraldynamik Bewegungsmodells kennen.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	25343
Datum	25.-26. März 2025
Kosten	CHF 490.-
Dozent	Christian Heel

---

## Spiraldynamik® Einführung: Gangschule – Beinachsen

Die Ganganalyse in der Spiraldynamik resultiert aus einer exakt differenzierten Blickdiagnostik. Klare Referenzpunkte und die Kenntnis der Bewegung, global und im Detail helfen, individuelle Fehler zu sehen, zu analysieren und effiziente Therapiestrategien daraus zu entwickeln.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	25341
Datum	9.-10. Dezember 2025
Kosten	CHF 490.-
Dozent	Christian Heel

---

## Spiraldynamik® Einführung: Fuss Schule

80 Prozent der Bevölkerung leiden an Spreiz-, Senk-, Platt-, Knick- oder Hohlfüssen. Beschwerden und Deformitäten sind vielfältig. Für Betroffene eine enorme Belastung, für TherapeutInnen immer wieder eine Herausforderung. Durch den koordinierten Gebrauch der Füße lassen sich diese umgestalten – und dies in grösserem Ausmass als erwartet. Spiraldynamik® bietet ein anwenderfreundliches Therapiekonzept, verständlich und alltagstauglich. Werden Diskoordinatio-nen und Deformitäten der Füße unter die Lupe genommen, lassen sich individuelle therapeutische Strategien ableiten. Wahrnehmungsschulung, funktionelle Gelenkmobilisationstechniken, Instruktion der PatientInnen und Integrationshilfen für den Alltag bilden den praktischen Teil. Die anatomischen und evolutions-geschichtlichen Vorgaben sind Grundlage für neue Ansätze in Prävention und Therapie.

Kursort	Winterthur
Kurs	25342
Datum	27.-28. Mai 2025
Kosten	CHF 490.-
Dozent	Christian Heel

---

## Mulligan Konzept: Manuelle Therapie nach Brian Mulligan

Mit dieser Methode gewinnst Du eine struktur- und gelenkschonende Möglichkeit, aktive Bewegung in die klassische Manuelle Therapie zu integrieren. «Mobilisation with Movement».

Der Kurs beinhaltet Diagnostik und funktionelle Behandlung von hauptsächlich konservativ neuromuskuloskelettalen Beschwerden.

Dieses Konzept geht davon aus, dass schon ein minimaler Stellungsfehler der Gelenkpartner zueinander die Ursache einer Bewegungsbehinderung bzw. einem bewegungsabhängigen Schmerz sein kann. Dieser Stellungsfehler wird durch die Kombination passiver Mobilisation und aktiver Bewegung der PatientInnen korrigiert.

Die Techniken können sehr einfach mit anderen Konzepten kombiniert und in diese integriert werden.

Curriculum	Die Weiterbildung besteht aus drei aufeinander aufbauenden Modulen (inklusive Refresher-Tag und Prüfung zum Certified Mulligan Practitioner (CMP)).
Kursorte	Bad Zurzach und Winterthur
Kosten	CHF 780.– Modul 1+2   CHF 590.– Modul 3
Dozent	Dr. Claus Beyerlein
Modul 1	Einführung, Obere Extremität, HWS, Kiefer 24160   5.–7. September 2024 (Bad Zurzach) 25165   21.–23. Januar 2025 (Bad Zurzach) 25160   12.–14. Juni 2025 (Winterthur)
Modul 2	Untere Extremität, LWS, BWS, SIG 24161   31. Oktober–2. November 2024 (Bad Zurzach) 25161   23. Oktober–25. Oktober 2025 (Bad Zurzach)
Modul 3	Refreshertag und CMP-Prüfung 25164   24.–25. Januar 2025 (Bad Zurzach)

---

## Funktionelle Atlasterapie

Kaum eine andere Muskelgruppe weist so viele intrafusale Muskelfasern auf wie die Nackenextensoren. Ihre Aufgabe beinhaltet weit mehr, als das Balancieren des Kopfes auf dem Hals. Durch die vielen Messfühler sind sie Lenker und Denker. Auf sehr anschauliche Art und Weise gewinnst Du umfassende Kenntnisse über die funktionellen Zusammenhänge des Occiput-Atlas-Axis-Komplex und lernst den Atlas von einer anderen Seite kennen.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	25230
Datum	5.–6. Februar 2025
Kosten	CHF 500.–
Dozent	Christian Selzle

---

## Medical Taping (Kinesiotaping)

Unter Medical Taping Concept werden verschiedene Taping Techniken zusammengefasst. Kinesiotaping ist eine bewährte, therapeutische Methode, welche die Funktion verschiedener Gewebe und physiologischer Systeme verbessert. Die differenzierte Diagnostik und korrekte Anwendung führen zu sehr guten Erfolgen und unterstützen zuverlässig den Erholungsprozess.

Kursort	Winterthur	Winterthur
Kurs	24333	25333
Datum	18.-20. November 2024	6.-8. Oktober 2025
Kosten	CHF 750.-	CHF 750.-
Dozent	Volker Waldmann	Volker Waldmann

# Best Practice

## Untere Extremität – die besten Tests und Behandlungen

In der Untersuchung von Beschwerden an der unteren Extremität stehen Dir zahlreiche Tests zur Verfügung. In diesem Kurs werden methodenübergreifend die relevantesten, evidenzbasierten und praktikabelsten Tests und effektive Behandlungstechniken für die Gelenke, Muskulatur, Stabilität, Bewegungskontrolle und neurale Strukturen vorgestellt und praktisch geübt. Die Schwerpunkte liegen auf: Impingement, Knieinstabilität, Tendopathien und Kontrolle der Beinachsen.

Kursort	Winterthur
Kurs	25064
Datum	10.–11. März 2025
Kosten	CHF 520.–
Dozent	Prof. Dr. Hannu Luomajoki

---

## Becken, ISG und Hüfte – die besten Tests und Behandlungen

Beschwerden und Schmerzen im Beckenbereich sind häufig. Nicht immer ist die Formulierung einer klaren funktionellen Diagnose einfach. In diesem praxisorientierten Kurs werden die wichtigsten Assessments, Tests und Behandlungen besprochen und geübt. Der Schwerpunkt liegt auf: Becken, ISG und Hüfte.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	25073
Datum	3.–4. April 2025
Kosten	CHF 520.–
Dozent	Prof. Dr. Hannu Luomajoki

---

## Schulter – die besten Tests und Behandlungen

Schulterbeschwerden kommen im Praxisalltag sehr häufig vor. Für die Untersuchung stehen zahlreiche Tests zur Verfügung. In diesem Kurs werden die relevantesten, evidenzbasierten und praktikabelsten Tests und effektive Behandlungstechniken für die Gelenke, Muskulatur, Stabilität, Bewegungskontrolle und neurale Strukturen vorgestellt und praktisch geübt. Die Schwerpunkte liegen auf: Impingement, Instabilität und Tendopathien.

Kursorte	Winterthur	Winterthur	Bad Zurzach	Bad Zurzach
Kurs	24068	25059	25067	25068
Datum	25.–26. Nov. 2024	26.–27. März 2025	12.–13. Mai 2025	24.–25. Nov. 2025
Kosten	CHF 520.–	CHF 520.–	CHF 520.–	CHF 520.–
Dozent	Prof. Dr. Hannu Luomajoki			

---

## HWS – die besten Tests und Behandlungen

Für die Untersuchung von Nackenschmerzen stehen zahlreiche Tests und Vorgehensweisen zur Verfügung. In diesem Kurs werden methodenübergreifend die relevantesten, evidenzbasierten und praktikabelsten Tests für die Halswirbelsäule sowie effektive Behandlungstechniken vorgestellt und geübt.

Kursort	Bad Zurzach	Winterthur	Bad Zurzach
Kurs	24069	25058	25069
Datum	17.–18. Oktober 2024	14.–15. April 2025	16.–17. Oktober 2025
Kosten	CHF 520.–	CHF 520.–	CHF 520.–
Dozent	Prof. Dr. Hannu Luomajoki	Prof. Dr. Hannu Luomajoki	Prof. Dr. Hannu Luomajoki



---

## BWS – die besten Tests und Behandlungen

Beschwerden der Brustwirbelsäule sind sehr häufig. Wie auch bei HWS- und LWS-Beschwerden können Subgruppierungen vorgenommen werden. In diesem Kurs lernst Du, wie Du Deine PatientInnen entsprechend behandeln kannst.

Kursort	Winterthur
Kurs	25072
Datum	28.–29. April 2025
Kosten	CHF 520.–
Dozent	Prof. Dr. Hannu Luomajoki

---

## Rückenschmerzen: Subgruppierung, Tests und Behandlungen

Täglich wird man in der Physiotherapie mit dieser Diagnose konfrontiert. Willst Du signifikant bessere Therapieresultate bei non-spezifischen Rückenschmerzen? Lerne konkrete, einfache, valide und zuverlässige Tests durchzuführen und «subgruppengerecht» zu behandeln.

Kursort	Winterthur	Bad Zurzach
Kurs	24063	25063
Datum	31. Oktober–1. November 2024	30.–31. Oktober 2025
Kosten	CHF 520.–	CHF 520.–
Dozent	Prof. Dr. Hannu Luomajoki	Prof. Dr. Hannu Luomajoki

---

## Ausstrahlende Schmerzen: Die besten Tests und Behandlungen

In der täglichen Praxis trifft man häufig PatientInnen mit ausstrahlenden Schmerzen. Die Lokalisierung der Ursache kann mitunter sehr schwierig sein. In diesem Kurs lernst Du die besten Tests für Neurodynamiken, Neuropathien, sogenannte Interface und wie man sie behandelt.

Kosten	CHF 520.– pro Kurs
Dozent	Prof. Dr. Hannu Luomajoki
Unterer Quadrant	25074   25.–26. August 2025 (Winterthur)
Oberer Quadrant	25075   1.–2. Dezember 2025 (Winterthur)

---

## Bewegungskontrolle als ein Mechanismus für unspezifische Schmerzen

Bewegungskontrolldysfunktion ist eine Subgruppe von PatientInnen mit Rückenschmerzen. Diese Funktionsstörung ist einfach zu untersuchen und zu behandeln. Doch wie erkenne ich diese PatientInnengruppe? Mit welchen Tests untersuche ich diese PatientInnen? Welche Behandlung wende ich an? Erwerbe das nötige Know-How und die zugehörigen Tools in diesem Kurs.

Kursort	Winterthur
Kurs	25066
Datum	5.–6. Juni 2025
Kosten	CHF 520.–
Dozent	Prof. Dr. Hannu Luomajoki

---

## Nach Schmerzmechanismen diagnostizieren, befunden und behandeln

Häufig sagt die medizinische Diagnose wenig über die klinischen Probleme aus, die PatientInnen haben. Lumbovertebral Syndrom, Impingement der Schulter oder der Zustand nach einem Schleudertrauma zum Beispiel können völlig unterschiedliche Probleme aufweisen. In diesem Kurs lernst Du die Pathophysiologie dieser Mechanismen kennen, klinisch zu differenzieren und im entsprechenden Management zu integrieren.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	25061
Datum	25.–26. April 2025
Kosten	CHF 520.–
Dozent	Prof. Dr. Hannu Luomajoki

# Beckenboden-Rehabilitation

## BeBo® Gesundheitstraining – Grundausbildung zert. Beckenboden-KursleiterIn

Die Beckenbodentherapie und das Beckenbodentraining sind eine Spezialisierung im Bereich der Physiotherapie und behandeln Funktionsstörungen und Beschwerden in diesem Zusammenhang. Das bewährte BeBo® Konzept ist klar und verständlich strukturiert, einfach zu erlernen und nachvollziehbar in der Anwendung.

Curriculum	Die Grundausbildung zur zert. Beckenboden-KursleiterIn umfasst den weiblichen wie männlichen Beckenboden.
Kursort	Bad Zurzach
Kurs	25170
Datum	24.–28. April 2025 und 28.–29. Mai 2025 (inkl. Prüfungstag)
Kosten	CHF 1'820.–
Dozierende	BeBo® DozentInnen-Team

# Lymphologische Physiotherapie

## Lymphologie – Ausbildung in Manueller Lymphdrainage

Diese Ausbildung mit hohem Praxisanteil vermittelt Dir fundierte, praktische und theoretische Grundlagen zur Therapie von Ödemen. Du erwirbst Kenntnisse und Fertigkeiten in der Behandlungssystematik, Grifftechniken, Kompressionstherapie sowie im Erstellen des Behandlungsplans.

**Curriculum** Die Ausbildung besteht aus 3 Modulen, die mit einer Prüfung in Theorie und Praxis abschliessen. Inkludiert findet ein Praxistag in der Feldbergklinik in St. Blasien statt.

<b>Kursort</b>	Bad Zurzach	Bad Zurzach
<b>Kurs</b>	25600	25601
<b>Modul 1</b>	28. Januar –1. Februar 2025	26.–30. August 2025
<b>Modul 2</b>	25. Februar –1. März 2025	23.–27. September 2025
<b>Modul 3</b>	3.–6. April 2025	20.–23. November 2025
<b>Kosten</b>	CHF 3'080.–	CHF 3'080.–
<b>Dozierende</b>	Joachim Diestmann und Team (Ödemzentrum Feldberg)	Joachim Diestmann und Team (Ödemzentrum Feldberg)

---

## Lymphologie – Aktuelle Wundversorgung und Entstauungstherapie bei chronischen Wunden

Ein interdisziplinäres Wundmanagement ist die Voraussetzung für die optimale Behandlung bei PatientInnen mit chronischen Wunden. Ein mögliches Mittel zur Unterstützung der Wundtherapie stellt die Entstauungstherapie mit der «Manuellen Lymphdrainage» dar. Sie begünstigt die Wundheilung in allen Phasen und fördert die Lebensqualität der PatientInnen.

<b>Kursort</b>	Bad Zurzach
<b>Kurs</b>	25603
<b>Datum</b>	1.–2. April 2025
<b>Kosten</b>	CHF 520.–
<b>Dozierende</b>	DozentInnen-Team von Joachim Diestmann (Ödemzentrum Feldberg)

---

## Lymphologie – Manuelle Lymphdrainage bei postoperativen und posttraumatischen Ödemen

Gezieltes therapeutisches Vorgehen vom ersten postoperativen Tag an: Erhalte das nötige Handwerkszeug, um die Ödem-Behandlung in die Rehabilitation zu integrieren. Fundierte anatomische und physiologische Kenntnisse, Erkennen und Differenzieren diverser Ödeme, Kompressionstherapie und vieles mehr lernst Du in diesem sehr praxisbezogenen Kurs.

<b>Kursort</b>	Bad Zurzach
<b>Kurs</b>	25602
<b>Datum</b>	25.–27. Juni 2025
<b>Kosten</b>	CHF 750.–
<b>Dozierende</b>	DozentInnen-Team von Joachim Diestmann (Ödemzentrum Feldberg)

---

## Lymphologie – Handödem

Eine geschwollene Hand kann sich durch Infektionen, Gewalteinwirkung und andere Krankheitsprozesse entwickeln. Das Handödem kann plötzlich auftreten und einen chronischen Verlauf nehmen.

In diesem Kurs verknüpfst Du die Physiologie und Pathophysiologie mit aktiven therapeutischen Konsequenzen in der Praxis anhand der Krankheitsbilder u.a. Epicondylitis, Morbus Sudeck (CRPS), Dyupuytren, Rhizarthrose.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	25604
Datum	28.-29. Juni 2025
Kosten	CHF 520.-
Dozierende	DozentInnen-Team von Joachim Diestmann (Ödemzentrum Feldberg)

# Für Pflegende

## Grundkurs Neurorehabilitationspflege

Dieser Kurs orientiert sich am Bobath-Konzept und vermittelt die theoretischen wie praktischen Grundlagen der Rehabilitationspflege. Du erkennst Beeinträchtigungen und Ressourcen auf den verschiedenen Ebenen wie Aktivität, Partizipation sowie Kontext und nutzt die Erkenntnisse für den Pflegeprozess.

IBITA Swiss anerkannt.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	25708
Datum	24.-26. September 2025 und 13.-15. Oktober 2025
Kosten	CHF 1'935.- für Pflege
Dozentin	Claudia Gabriel



# Therapie in der Neurologie

## Behandlung von Hemiplegie-PatientInnen in der Spätphase

Du suchst Ideen, wie Du Deine PatientInnen mit einer Hemiplegie in der Spätphase optimal unterstützen kannst? In der ICF-Befundaufnahme mit ausgewählten neurologischen Assessments lassen sich realistische Zielformulierungen ableiten und in gezielte praktische Übungen umsetzen.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	25506
Datum	22.-23. Juni 2025
Kosten	CHF 500.-
Dozentin	Anika Lewandowski

---

## Übungen, Übungen, Übungen in der Neurologie

In diesem Praxiskurs werden bewährte Übungen als gezieltes Handwerkszeug vermittelt, die in der Klinik wie auch bei Hausbesuchen leicht umsetzbar sind.

Er eignet sich gleichermassen für erfahrene und unerfahrene TherapeutInnen in der Neurologie.

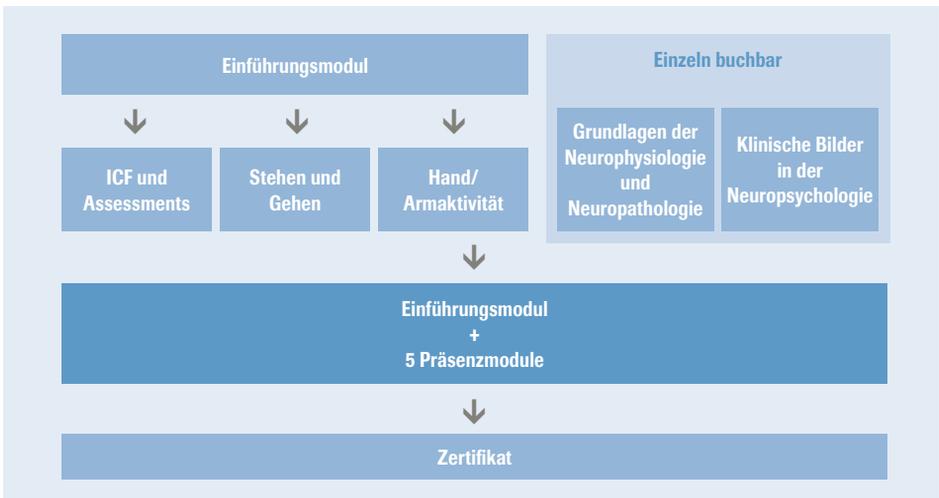
Kursort	Winterthur
Kurs	25507
Datum	15.-16. November 2025
Kosten	CHF 500.-
Dozent	Guido von Glasenapp

## SpezialistIn für Neurologische Rehabilitation Erwachsener

Dieses Konzept besteht aus einem ausgewogenen Mix aus evidenzbasierten theoretischen Elementen und praktischem Arbeiten in den Bereichen Neurophysiologie und Neuropsychologie, Assessments und ICF, Stehen und Gehen, Arm-Hand-Reha sowie Lagerungen und Transfers.

Das Ziel der Kursreihe ist es, SpezialistInnen auszubilden, die nach neuesten wissenschaftlichen Kriterien Entscheidungen treffen, Therapieschritte planen und ihre Interventionen an und mit den PatientInnen präzise ausführen. Das SMART Handlungskonzept für den therapeutischen Bereich bietet Analyse, Orientierung und Reflexion um den Therapierenden methodisch leicht anwendbare Werkzeuge in die Hand zu geben.

Das «Einführungsseminar» sowie der Kurs «Grundlagen Neuropsychologie» können einzeln gebucht werden. Die Teilnahme an den Kursen «Assessments», «Stehen und Gehen» sowie «Placebo – Nocebo» setzt die Teilnahme am «Einführungsseminar» voraus.



**Curriculum** Für den Abschluss als SpezialistIn für neurologische Rehabilitation für Erwachsene musst Du alle sechs Kursteile: «Einführungsseminar», «ICF und Assessments», «Stehen und Gehen», «Grundlagen der Neurophysiologie und Neuropathologie», «Klinische Bilder in der Neuropsychologie» sowie «Hand/Arm-Reha» besucht haben.

**Kursort** Bad Zurzach oder Winterthur  
**Kosten** CHF 1'020.– für das «Einführungsseminar»  
CHF 500.– für die Kurse «Stehen und Gehen», «Hand/Arm-Reha» und «Grundlagen der Neurophysiologie und Neuropathologie»  
CHF 250.– für die Kurse «ICF und Assessments» und «Klinische Bilder in der Neuropsychologie»  
**Dozent** Christoph Hofstetter

---

## Einführungsseminar

Welche therapeutischen Verfahren sind in den Rehabilitationsphasen B–F möglich? Wo wären interdisziplinäre, schnittstellenorientierte Aufgabenstellungen möglich? Das Einführungsseminar gibt Einblicke in verschiedenste Themen.

25695 | 12.–15. Mai 2025 (Bad Zurzach)

---

## Kurs ICF und Assessments

Das Formulieren spezifischer Zielvereinbarungen auf allen Zielebenen der ICF sowie deren Überprüfung mit Tests und Assessments nehmen im heutigen Therapeutalltag eine immer wichtiger werdende Rolle ein.

24696 | 18. September 2024 (Bad Zurzach)

25687 | 22. September 2025 (Bad Zurzach)

---

## Kurs Stehen und Gehen

Mit Hilfe verschiedener Formen der Fazilitation, visuellen Cues und Hilfsmitteln kann auf die Fähigkeit des Gehens eingewirkt werden. In diesem rein praktischen Modul werden diverse Varianten erworben, die direkt in der Praxis umsetzbar sind.

24693 | 16.–17. September 2024 (Bad Zurzach)

25686 | 24.–25. November 2025 (Bad Zurzach)

---

## Kurs Grundlagen der Neurophysiologie und Neuropathologie

In diesem Theoriekurs werden klinische Bilder und Symptome den betroffenen Orten des ZNS zugeordnet. Daraus lassen sich differenzierte, therapeutische Interventionen ableiten und umsetzen.

25689 | 26.–27. November 2025 (Bad Zurzach)

---

## Kurs Klinische Bilder in der Neuropsychologie

Welche Formen der Apraxie, des Neglekts, der Aufmerksamkeitsstörung können die sensomotorischen Ressourcen der PatientInnen limitieren? Ziel dieses Kurses ist es, die entsprechenden therapeutischen Interventionen auszuwählen und differenziert anzuwenden.

24692 | 19. September 2024 (Bad Zurzach)

25698 | 23. September 2025 (Bad Zurzach)

---

---

## Kurs Hand/Arm-Reha

In diesem Kurs werden Fragen im Kontext der Studienlage und der Leitlinien diskutiert. Anhand sogenannter Prädikatoren kann Potential der Hand/Armsaktivität eingeschätzt und entsprechend behandelt werden.

24699 | 7.–8. Oktober 2024 (Bad Zurzach)

25699 | 23.–24. Juni 2025 (Bad Zurzach)

---

## F.O.T.T.® – Grundkurs zur Therapie des Facio-Oralen Trakts

Diese Weiterbildung wurde von der britischen Logopädin Kay Coobes entwickelt und basiert auf dem Bobath-Konzept. Sie vermittelt Prinzipien, Methoden und Techniken für die Untersuchung und Behandlung bei PatientInnen mit Schluckstörungen und facio-oralen Problemen nach einer angeborenen oder erworbenen Hirnschädigung.

Kursort	Bad Zurzach	Bad Zurzach	Bad Zurzach
Kurs	24988	25988	25987
Datum	7.–11. Oktober 2024	27.–31. Januar 2025	20.–24. Oktober 2025
Kosten	CHF 1'480.–	CHF 1'480.–	CHF 1'480.–
Dozentin	Barbara Augustin	Barbara Augustin	Barbara Augustin

---

## Ueda-Therapie

Die Zielsetzung der Ueda-Therapie ist die Reduktion des pathologisch erhöhten Muskeltonus, der ein häufiges Symptom bei Erkrankungen des ZNS ist und zu einer Verringerung der Mobilität und Eigenaktivität der PatientInnen führt. Sie wurde vom japanischen Kinderorthopäden Dr. Tadashi Ueda entwickelt und wird mit grossem Erfolg bei der Behandlung von erwachsenen PatientInnen mit Hemiplegie, Parkinson, MS etc. eingesetzt.

Kursorte	Bad Zurzach und Winterthur
Kosten	CHF 780.– für Grundkurs CHF 500.– für Aufbaukurs
Dozierende	DozentInnen-Team Ueda
Grundkurs	24225   12.–14. Oktober 2024 (Bad Zurzach) 25225   3.–5. Oktober 2025 (Winterthur)
Aufbaukurs	25215   3.–4. Februar 2025 (Bad Zurzach) 26215   7.–8. März 2026 (Winterthur)

---

## «Drei ziemlich beste Freunde»

Das Bobath Konzept mit ganzheitlichen, problemlösungsorientierten und individuellen Ansatz, um PatientInnen mit einer Schädigung des zentralen Nervensystems spezifisch zu befunden und zu behandeln; die Feldenkrais-Methode, welche die Qualität der Bewegung durch «Bewusstheit durch Bewegung» in den Vordergrund stellt; die Neurophysiologie, dank der die Funktionsweise des Nervensystems den jeweiligen theoretischen Hintergrund erklärt.

Ein Zusammenspiel erklärt am Thema Spastizität.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	25552
Datum	14.-16. Februar 2025
Kosten	CHF 720.-
Dozent	Prof. Dr. Nelson Annunciato und Sabine Schaaf



---

## Neurorehabilitation update: Pusher versus Neglekt

Dieser Kurs aktualisiert und vertieft die Kenntnisse beider neurologischen Störungsbilder im Detail und vermittelt Assessments und Interventionsmethoden, die für eine differenzierte therapeutische Vorgehensweise, Behandlung und interdisziplinäre Kommunikation wichtig sind.

Kursort	Winterthur	Winterthur
Kurs	24757	25757
Datum	18.–19. Januar 2025	29.–30. Oktober 2025
Kosten	CHF 500.–	CHF 500.–
Dozent	Christoph Hofstetter	Christoph Hofstetter

---

## Ataxie

Mit der Einführung in den therapeutischen Umgang zu den klinischen Bildern der Ataxie gewinnst Du Sicherheit in der differenzierten Befundung, verfügst über diverse Behandlungsansätze und entscheidest wann Hands-off und Hands-on Interventionen zielführend sind und welche Techniken differenziert angewendet werden sollen.

Kursort	Bad Zurzach	Bad Zurzach
Kurs	24753	25753
Datum	4.–6. Dezember 2024	19.–21. März 2025
Kosten	CHF 720.–	CHF 720.–
Dozent	Christoph Hofstetter	Christoph Hofstetter

---

## Spiegeltherapie

Die Spiegeltherapie ist ein neurophysiologisch nachgewiesenes Therapieverfahren, welches mit Hilfe von Imagination über einen Spiegel physiologische Bewegungen anbahnen und Schmerzen reduzieren soll. Sie findet Anwendung bei PatientInnen mit chronischen Schmerzsyndromen oder nach einem Schlaganfall. Zusätzlich wird eine innovative Erweiterung der klassischen Spiegeltherapie in Form einer «Tele-Spiegeltherapie» vorgestellt, über die das wichtige Eigentraining der PatientInnen deutlich verbessert werden.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	25758
Datum	31. August 2025
Kosten	CHF 240.–
Dozent	André Metzgeroth

# Ergotherapie

## Hands-on in der Ergotherapie – Basis-Seminar – Obere Extremität

In diesem Kurs erhältst Du die Gelegenheit, verschiedene Formen der Palpation, Mobilisation und Kräftigung kennenzulernen. Alle Techniken beziehen sich auf die Hand, den Arm und den Schultergürtel. Die Ausrichtung dieses Kurses besteht im gemeinsamen ausprobieren, erleben und variieren der erlernten Fertigkeiten.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	25202
Datum	27.–28. Oktober 2025
Kosten	CHF 500.–

---

## Hands-on in der Ergotherapie – Aufbau-Seminar – Untere Extremität

Die Schwerpunkte in diesem Kurs liegen einerseits auf der Körperfunktions-ebene, auf grundlegenden und verschiedenen Formen der Palpation, Mobilisation und Kräftigung. Auf der Aktivitätsebene wird anschliessend das erworbene Wissen im Kontext des Aufstehens, Hinsetzens und Stehens übertragen. In einem letzten Schritt wird die Hand-Armaktivität im Stehen diskutiert und gemeinsam erarbeitet.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	25201
Datum	9.–10. Mai 2025
Kosten	CHF 500.–

---

## Rheumatische Hand

In diesem praktisch ausgerichteten Kurs werden verschiedene Behandlungskonzepte bei rheumatischen Erkrankungen vermittelt. Neben der Hilfsmittelberatung gehören auch die Schienenversorgung sowie die Instruktion des ergonomischen Arbeitens zum Programm.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	25173
Datum	23.–24. Mai 2025
Kosten	CHF 520.–
Dozentin	Margot Grewohl

---

## Schienenbau: Einstieg in den Schienenbau verbunden mit dem Thema Rheuma

Dieser Kurs vermittelt die Eigenschaften aller gängigen thermoplastischen Rolyan R Niedertemperaturmaterialien in Bezug auf ihren Einsatz. Die Grundlagenvermittlung und Bau der gängigsten statischen sowie rheumatischen Lagerungs- und Funktionsschienen werden geübt.

Kursort	Winterthur
Kurs	25174
Datum	19.-20. September 2025
Kosten	CHF 520.-
Dozentin	Margot Grewohl



# Therapie bei Schwindelerkrankungen

## Schwindel- und Vestibular-TherapeutIn – Ausbildung

Schwindel ist ein von PatientInnen häufig genanntes Symptom, das deren Lebensqualität und Aktivität stark einschränken kann. Die Ursachen können sehr unterschiedlicher Art sein. Die Behandlung von Schwindel und Gleichgewichtsstörungen erfordert eine Spezialisierung. Anhand einer differenzierten und strukturierten diagnostischen Vorgehensweise kann der vestibuläre Schwindel genau kategorisiert werden. Die sensorische Integration des vestibulären Systems durch spezielle Gleichgewichts- und funktionelle Gehübungen sowie das Training der feinen Augen-Kopf-Koordination gehören zu den modernen und effektiven Behandlungsansätzen.

Kursort	Winterthur
Kosten	CHF 1'150.–
Dozent	Firat Kesgin
Kurs	24208   3.–4. September 2024 und 1.–2. Oktober 2024 24209   12.–13. November 2024 und 3.–4. Dezember 2024 25206   18.–19. Februar 2025 und 18.–19. März 2025 25207   13.–14. Mai 2025 und 10.–11. Juni 2025 25208   2.–3. September und 30. September bis 1. Oktober 2025 25209   11.–14. November 2025

---

## Schwindel- und Vestibular-TherapeutIn – Refresherkurs

Vertiefe und festige Dein Wissen an diesem Praxistag. Beantwortung offener Fragen, ungewöhnliche Fallbeispiele und die Aktualisierung Deines Wissensstandes durch die neuesten Erkenntnisse, runden diesen Refresherkurs ab.

Kursort	Winterthur	Winterthur	Winterthur
Kurs	24205	25205	25204
Datum	30. September 2024	4. September 2025	15. Mai 2025
Kosten	CHF 275.–	CHF 275.–	CHF 275.–
Dozent	Firat Kesgin	Firat Kesgin	Firat Kesgin

# Therapie in der Geriatrie

## SpezialistIn für Geriatriische Rehabilitation

Es sind besondere Bedürfnisse, die Deine PatientInnen in reiferem Alter mitbringen. Vielfältige Kombinationen von Diagnosen und Intensitäten benötigen gezielte und PatientInnen-orientierte therapeutische Strategien.

Diese Kursreihe vermittelt in vier Einzelkursen fachspezifische Kenntnisse und Kompetenzen aus diversen Bereichen wie der Medizin, des Krafttrainings, der Sturzprävention, der Neuropsychologie und vielen mehr. Durch das Gesamtpaket wirst Du zur ExpertIn für Geriatriische Rehabilitation.

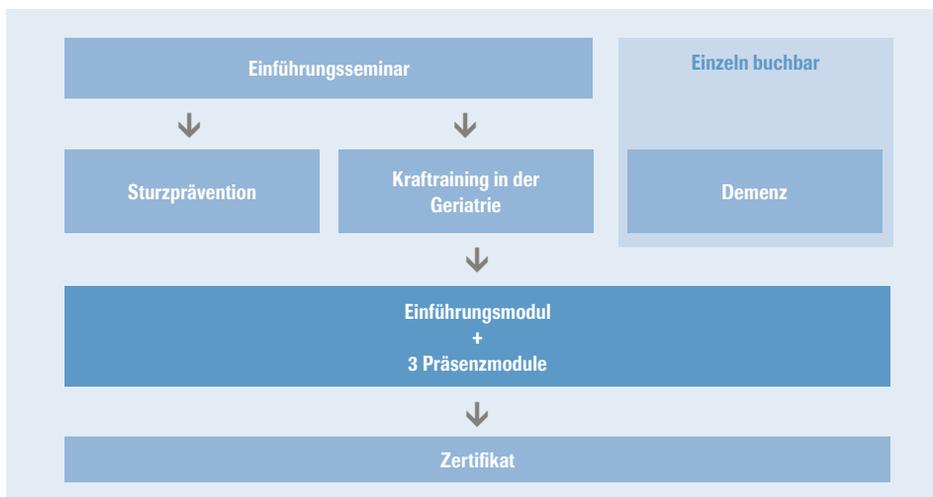
Curriculum	Für den Abschluss SpezialistIn für Geriatriische Rehabilitation musst Du alle vier Teile «Einführungsseminar», «Sturzprävention in der Geriatrie», «Krafttraining in der Geriatrie» und «Demenz» besucht haben.
Kursort	Bad Zurzach
Kosten	CHF 1'020.– für das «Einführungsseminar» CHF 500.– für das Modul «Sturzprävention in der Geriatrie» und «Demenz» CHF 250.– für das Modul «Krafttraining in der Geriatrie»
Dozent	Christoph Hofstetter

## Einführungsseminar

Im Einführungsseminar werden ICF-orientierte Zielvereinbarungen sowie leitlinienorientierte Therapieansätze entwickelt und interdisziplinäres Wissen integriert.

25711 | 20.–23. Januar 2025

25712 | 5.–8. Mai 2025



---

## Sturzprävention in der Geriatrie

Die differenzierte Anwendung der wichtigsten Tests und Assessments zur Beurteilung der Sturzgefahr unterstützen bei der Entscheidung, wann welches Hilfsmittel angewendet werden kann und fließen in der Therapie mit ein.

25722 | 14.-15. August 2025

---

## Krafttraining in der Geriatrie

In diesem Kurs werden anhand der Studienlage die Grundlagen und Ziele zum Krafttraining im Alter aufgezeigt und im Alltagskontext und der Einzeltherapie umgesetzt.

25721 | 16. August 2025

---

## Demenz

Die Verlaufsphasen der Demenz erkennen und diese mit verschiedenen Therapieansätzen in den einzelnen Phasen zu verknüpfen, führen zu einer konstruktiven und zufriedenstellenden Zusammenarbeit mit Betroffenen.

25715 | 17.-18. März 2025

# Therapie bei Schmerz

## Sensomotorisches Training gegen Bewegungsschmerzen

In diesem Kurs steht die Sensomotorik im Fokus. Vermittelt werden aktuelles Wissen zum Thema Bewegungsschmerz, Wahrnehmung und Umsetzung in die aktive Behandlung. Zahlreiche Übungsvorschläge, u.a. mit zwei einsetzbaren Tools deepRING und Faszienball, ergänzen die theoretischen Grundlagen.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	25355
Datum	13. April 2025
Kosten	CHF 250.–
Dozentin	Nici Mende

---

## Schmerzfrei Bewegen – mit RO<sup>2</sup>M-Zellstoffwechseltraining

RO<sup>2</sup>M-Zellstoffwechseltraining ist ein Konzept mit Lösungsansätzen für verschiedene Schmerzproblematiken im alltäglichen Umgang mit Schmerzen und zu deren Linderung.

Im Fokus steht dabei der Faserstoffwechsel – das heisst: mehr Sauerstoff (O<sup>2</sup>) + grösserer Bewegungsradius (ROM) + gutes Verständnis = aktive nachhaltige Schmerzlinderung. Das Ziel ist die weitreichenden, schmerzbedingten Einschränkungen in der Lebensqualität schneller und nachhaltig zu beheben.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	25371
Datum	15.–16. April 2025
Kosten	CHF 500.–
Dozentin	Nici Mende

---

## Tendinopathien der unteren Extremität

Sehnenpathologien der unteren Extremität gehören zu den am häufigsten vorkommenden klinischen Mustern in der physiotherapeutischen Praxis und gestalten sich in der Behandlung und Betreuung oft als langwierig und schwierig. Die häufigsten Sehnenpathologien der unteren Extremität wie die der Achillessehne, Patellarsehne, der plantare Fersenbereich sowie der Hamstrings werden in diesem Kurs thematisiert und wissenschaftlich fundierte, einfach anzuwendende Assessments und differenzierte Behandlungsansätze vorgestellt.

Kursort	Bad Zurzach	Bad Zurzach
Kurs	24347	25347
Datum	25.–26. November 2024	26.–27. November 2025
Kosten	CHF 520.–	CHF 520.–
Dozent	Fabian Pfeiffer	Fabian Pfeiffer

---

## Tendinopathien der oberen Extremität

Erlerne in diesem Kurs wissenschaftlich fundierte und einfach anzuwendende Assessments und Behandlungsansätze, die sich direkt in der klinischen Praxis einsetzen lassen. Der Themenschwerpunkt liegt bei Sehnenpathologien der oberen Extremität im Bereich der Schulter (Rotatorenmanschette und Biceps), des Ellenbogens und der Hand.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	25346
Datum	21.–22. Mai 2025
Kosten	CHF 520.–
Dozent	Fabian Pfeiffer

---

## Physiotherapie bei Kopfschmerzen und Migräne

PatientInnen mit Kopfschmerzen stellen oftmals eine besondere Herausforderung in der physiotherapeutischen Praxis dar. In diesem Kurs lernst Du zielgerichtet herauszufinden, unter welcher Form von Kopfschmerzen sie leiden, wie Du die Symptome gegeneinander abgrenzen und Red Flags ausschliessen kannst, welche physiotherapeutischen Behandlungsansätze es gibt – und wo die Grenzen der Physiotherapie liegen.

Kursorte	Winterthur	Winterthur	Bad Zurzach
Kurs	24012	25012	25014
Datum	12.–13. Okt. 2024	16.–17. Mai 2025	31. Okt. – 1. Nov. 2025
Kosten	CHF 520.–	CHF 520.–	CHF 520.–
Dozentin	Prof. Dr. Kerstin Lütke	Prof. Dr. Kerstin Lütke	Prof. Dr. Kerstin Lütke

---



## Somatic Education – «Die Mitte» – Ein ganzheitliches Konzept zur Behandlung von Fehlhaltungen und Schmerzsyndromen

Die «Funktionale Integration» von Moshe Feldenkrais ist die Grundlage, auf der Prof. Dr. Thomas Hanna (USA) Somatic Education entwickelte. Diese Methode ist ein Durchbruch in Diagnose, Therapie und Heilung von orthopädischen, neurologischen und psychosomatischen Störungen. Diese Methode eröffnet ein neues Verständnis bei Fehlhaltungen, muskulären Schmerzsyndromen und führt zu neuen Wegen in Therapie und Heilung. Die Körpermitte dient uns hierbei als Basis für diese Behandlungsstrategie.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	25231
Datum	18.–19. Oktober 2025
Kosten	CHF 500.–
Dozierende	Jürgen Rohmann und Karin Stalinski

---

## Schmerzmedikation und Red Flags

Wie können verschiedene Krankheitsbilder und Schmerzmuster aufgrund des klinischen Befundes, der Bildgebung und der Laborbefunde verstanden werden? Wie lässt sich alles verknüpfen und in der Behandlung integrieren? Praxisnah, anhand diverser Fallbeispielen, werden im interaktiven Austausch Red Flags und die geeignete Behandlung inklusive Schmerzmedikation thematisiert.

Kursort	Winterthur	Winterthur
Kurs	24632	25632
Datum	15. November 2024	31. Oktober 2025
Kosten	CHF 270.–	CHF 270.–
Dozent	Dr. Christoph Gorbach	Dr. Christoph Gorbach

---

## Psychosomatische Aspekte des Schmerzes

Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen einen engen Zusammenhang zwischen psychosozialen und körperlichen Aspekten. Daher sind bei der Ursachenfindung bei Schmerz sowohl der körperliche als auch der psychologische Aspekt gleichermassen zu berücksichtigen. Nur eine Diagnose, die beide Ebenen berücksichtigt, ermöglicht eine erfolgreiche Therapie, um eine Chronifizierung des Schmerzes zu verhindern.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	25633
Datum	1.–2. September 2025
Kosten	CHF 520.–
Dozentin	Dr. Sabina Hotz Boendermaker

---

## Der Schmerzpatient: Physisches Training und Aktivität bei Schmerz

Erfahre in diesem Kurs, welche physiologischen Prozesse bei der aktiven Physiotherapie einen positiven Einfluss auf chronische Schmerzen haben und wie Du Deine chronischen Schmerz-PatientInnen erfolgreich an körperliche Aktivität heranführen kannst.

Kursort	Bad Zurzach	Bad Zurzach
Kurs	24634	25634
Datum	3. Oktober 2024	2. Oktober 2025
Kosten	CHF 280.–	CHF 280.–
Dozent	Arjen van Duijn	Arjen van Duijn

---

## CMD aix® – Dysfunktionen am Kiefergelenk

In diesem Grundkurs erlernst Du, wie die arthrogenen und myogenen Erkrankungen des Kiefergelenks diagnostiziert und differenziert behandelt werden können. Mit Hilfe des Screening- und Behandlungskonzepts und Techniken aus der Manuellen Medizin, Osteopathie und Zahnmedizin gelingt die sofortige Umsetzung im Praxisalltag.

Kursorte	Winterthur	Winterthur	Bad Zurzach
Kurs	24147	25145	25147
Datum	9.-11. Sept. 2024	6.-8. März 2025	10.-12. Sept. 2025
Kosten	CHF 810.-	CHF 810.-	CHF 810.-
Dozentin	Ellen Trame	Ellen Trame	Ellen Trame

---

## CMD aix® – Dysfunktionen am Kiefergelenk: Aufbaukurs

Aufbauend auf dem Wissen des Grundkurses werden im Aufbaukurs die Verkettungen des Kiefergelenks weiterverfolgt. Der Fokus liegt auf der Diagnostik typischer myofaszialer Haltungsmuster, welche kompensatorisch Störungen im faszialen und parietalen System hervorrufen können («stumme CMD Symptomatik»).

Kursorte	Winterthur	Bad Zurzach
Kurs	24143	25144
Datum	12.-13. September 2024	13.-14. September 2025
Kosten	CHF 540.-	CHF 540.-
Dozentin	Ellen Trame	Ellen Trame



---

## CMD aix® – Dysfunktionen am Kiefergelenk: Refresher

Unter Supervision und anhand von eignen, praktischen Fallbeispielen festigst und vertiefst Du Deine praktischen Fähigkeiten sowie die Prozesse des Clinical Reasonings innerhalb der CMD Behandlung. Zusätzlich nutzen wir diesen Kurs, um die Diagnostik und Behandlungen auf dem neuesten Stand der Wissenschaft zu halten.

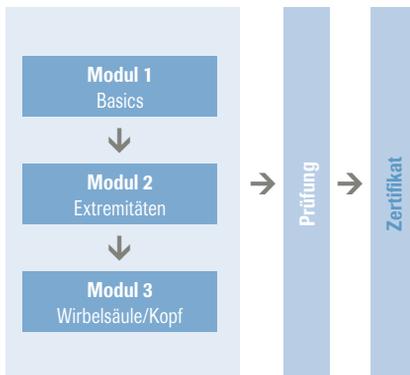
Kursorte	Winterthur	Bad Zurzach
Kurs	25127	25128
Datum	5. März 2025	9. September 2025
Kosten	CHF 540.-	CHF 540.-
Dozentin	Ellen Trame	Ellen Trame

## DryNeedling-Therapie – Ausbildung

Viele Schmerzen entstehen im Muskelgewebe. Funktionelle Fehl- oder wiederholte Überbelastung myofaszialer Strukturen sind oft Ursache von Beschwerden. Bei vielen sogenannten unspezifischen Rücken- oder Kopfschmerzen wie auch Periarthropathien, spielen Triggerpunkte eine entscheidende Rolle.

Im Konzept der DryNeedling-Therapie werden zur Deaktivierung von Triggerpunkten sterile Akupunkturnadeln eingesetzt. DryNeedling-Therapie ist als Teil der Myofaszialen Triggerpunkttherapie eine äusserst effektive Methode, um Triggerpunkte gezielt und nachhaltig zu deaktivieren.

Curriculum	Die Ausbildung ist in drei Module gegliedert. Wenn Du die drei Ausbildungsteile absolviert hast, kannst Du eine Zertifizierungsprüfung ablegen (gemäss DVS/ GDK-Vorgaben), welche Voraussetzung für die kantonale Zulassung zum Ausüben der DryNeedling-Therapie ist.
Kursorte	Winterthur
Kosten	CHF 780.– pro Modul (Module 1 und 2) CHF 520.– pro Modul (Modul 3)
Dozent	Reto Zillig
Modul 1	24380   26.–28. September 2024 25381   27. Februar – 1. März 2025 25380   26.–28. September 2025
Modul 2	25385   19.–21. Juni 2025
Modul 3	24384   8.–9. November 2024 25384   7.–8. November 2025



---

## DryNeedling-Therapie – Spezialseminar

Als bekannte, primär schmerzreduzierende Behandlungstechnik im muskuloskeletalen Bereich wird DryNeedling mit gutem Erfolg eingesetzt. Die Evidenz sowie das Outcome sind hervorragend und breit abgestützt.

Aktuell erweitert sich das Indikationsfeld in die Neurologie. Die Praxisergebnisse erfahrener TherapeutInnen zeigen, dass sich spastische Funktionsmuster effizient, positiv und nachhaltig beeinflussen lassen.

Zum ersten Mal in der Schweiz wird im Rahmen dieses Tagesseminars die aktuelle Evidenzlage präsentiert/aufgezeigt. Die Prinzipien der Untersuchung sowie die spezifische DryNeedling-Behandlung der spastischen Muskulatur werden praktisch geschult. TherapeutInnen aus dem Fachbereich Neurologie können mit diesen erlernten Tools ihr «Handwerk» entscheidend erweitern.

Kursorte	Winterthur
Kurs	25378
Datum	12. April 2025
Kosten	CHF 260.–
Dozent	Reto Zillig

# Faszien Konzepte

## FDM Faszien Distorsions Modell

Dr. Stephen Typaldos, Begründer des FDM, war als Arzt und Osteopath in einer Notfallambulanz tätig. Er erkannte, dass seine PatientInnen ihre Probleme immer wieder durch spezifische Beschreibungen und Gesten präsentierten.

Das FDM ist ein eigenständiges Konzept mit einer medizinischen und methoden-neutralen Sichtweise, welche die Ursachen für körperliche Beschwerden und Funktionseinschränkungen auf eine oder mehrere von sechs typischen Verformungen der menschlichen Faszien zurückführt, den sogenannten Faszien-distorsionen. Werden diese Formveränderungen korrigiert, können Schmerzen und Bewegungseinschränkungen effektiv, messbar und nachhaltig reduziert werden, dank spezifischen Handgriffen und Manipulationstechniken.

Curriculum	Die Kursreihe mit möglichem Abschluss FDM Basic Certificate (anerkannt von der europäischen FDM Association Europe) ist modular aufgebaut und besteht aus 4 Teilen, inklusive Prüfungsmodul. Die Module 2 und 3 können in beliebiger Reihenfolge absolviert werden.
Kursorte	Bad Zurzach und Winterthur
Kosten	CHF 750.- pro Modul
Dozent	Thorsten Fischer
Modul 1	25486   17.-19. Februar 2025 (Bad Zurzach) 25485   20.-22. Juni 2025 (Bad Zurzach)
Modul 2	25492   16.-18. September 2025 (Bad Zurzach)
Modul 3	25499   18.-20. November 2025 (Bad Zurzach)
Modul 4	26496   29.-31. Januar 2026 (Bad Zurzach)

---

## Funktionsorientierte Faszien Therapie – Grundkurs (FOFT nach Salah Bacha)

Funktionsorientierte Faszien Therapie (FOFT nach Salah Bacha) ist ein integratives Therapie-Konzept, das auf die funktionelle Wiederherstellung der veränderten Faszienysteme abzielt. Die Besonderheit dieses Konzepts liegt in einer integrativen und funktionsorientierten Herangehensweise. FOFT ist ein Prozess der Bewertung und Behandlung, bei dem die TherapeutenInnen durch manuelle Techniken und faszienorientierte Übungen die Modulation des Faszienorgans mit dem Ziel stimulieren, die Funktion der Faszienysteme wiederherzustellen bzw. zu optimieren.

Curriculum	Die Kursreihe ist modular aufgebaut und besteht aus einem Grund- sowie Aufbaukurs.
Kursort	Winterthur
Kosten	CHF 750.– pro Kurs
Dozent	Salah Bacha
Grundkurs	25864   27.-29. Januar 2025

---

## Funktionsorientierte Faszien Therapie – Aufbaukurs (FOFT nach Salah Bacha)

Dieser Kurs ist praktisch orientiert und vermittelt die Fähigkeit, das erlangte Wissen über die Funktionsweise des Faszienorgans im klinischen Denkprozess zu integrieren und die nachfolgende therapeutische Intervention an den PatientInnen umzusetzen.

Curriculum	Für diesen Kurs wird das Absolvieren des Grundkurses vorausgesetzt.
Kursort	Winterthur
Kosten	CHF 750.– pro Kurs
Dozent	Salah Bacha
Aufbaukurs	25868   14.-16. März 2025

---

## Concept-Rossmann: Faszien-Training

Durch die wissenschaftlichen Erkenntnisse der letzten Jahre ist das Thema Faszien zu Recht zu einem festen Bestandteil therapeutischer und sportlicher Fortbildungen geworden. Schon sehr früh wurde klar, dass das Thema «Faszien» nicht nur Behandlungstechniken, sondern auch das therapeutische und sportliche Training verändert.

In diesem Kurs sowie dem Aufbaukurs erhältst Du die wichtigsten, immer auf dem neuesten Stand der Wissenschaft beruhenden, Grundkenntnisse über das fasziale System! Es werden die theoretischen Fakten in Bewegung umgesetzt und aufgezeigt, wie man präventiv und rehabilitativ fasziale Bewegungsimpulse und -sequenzen erstellt.

Kursort	Bad Zurzach
Kosten	CHF 500.– pro Kurs
Dozent	Markus Rossmann
Grundkurs	25392   3.–4. Mai 2025
Aufbaukurs	25395   29.–30. November 2025

---

## Concept-Rossmann: Richtig Gehen – Gesund bewegen

Das Konzept «Richtig Gehen» ist ein individuell ausgerichteter, effizienter und einfach zu erlernender Lösungsansatz, der auf Basis des natürlichen Gangs des Menschen im Alltag, positive körperliche und mentale Effekte erzielt. Richtig Gehen hat eine vitalisierende Wirkung bei Schmerzen und kann Stress reduzieren! Die Nachfrage nach sog. «Minimal-Bewegungsprogrammen» nimmt stetig zu. Wie kann ich mit wenig Zeitaufwand, wenn möglich ohne schwitzen und ohne umziehen, viel für die Gesundheit tun?

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	25396
Datum	2. Mai 2025
Kosten	CHF 250.–
Dozent	Markus Rossmann

---

## Faszie und Beckenboden

Das Wissen über die spezifischen Zusammenhänge struktureller und funktioneller Verbindungen des Bindegewebes und Beckenbodens ermöglichen uns, das eigene Behandlungsrepertoire für Beschwerden oder Schmerzen im Beckenbereich oder Beckenboden zu erweitern. Vertiefe Deine Kenntnisse über die Rolle vegetativer und hormoneller Systeme in der Entstehung von Funktionsstörungen und biete Deinen PatientInnen ein erweitertes Beckenbodentraining an.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	25459
Datum	19.–20. September 2025
Kosten	CHF 500.–
Dozentin	Anja Scheffler

---

## Fasziengym und aktive Faszienarbeit

Mit aktiver Faszienarbeit anhand von Eigenübungen wie auch Gruppenprogrammen wird die aktuelle Forschung in der Thematik Faszien in die Praxis umgesetzt. Dieser Kurs ist in erster Linie praxisorientiert und umfasst ein vielfältiges Angebot an Übungen, die in der Einzeltherapie oder im Gruppensetting eingesetzt werden können.

Kursort	Bad Zurzach	Bad Zurzach
Kurs	24477	25477
Datum	13.–14. September 2024	21.–22. März 2025
Kosten	CHF 520.–	CHF 520.–
Dozent	Edmund Boettcher	Edmund Boettcher

---

## L.I.F.T. – Lösungsorientiertes, integratives Faszientraining bei Bewegungsschmerzen

Praxisorientierte Übungseinheiten und theoretisches Hintergrundwissen beleben L.I.F.T., ein variantenreiches Training für ältere Menschen, Menschen mit Bewegungsängsten und PatientInnen mit unspezifischen Bewegungsschmerzen. Anhand eigener Fallbeispiele werden alltagsnahe und einfache fasziale Trainingsmethoden mit der täglichen Arbeit verknüpft.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	25354
Datum	14. April 2025
Kosten	CHF 250.–
Dozentin	Nici Mende



# Manuelle Osteopatische Kurse

## Das Kiefergelenk und das Craniomandibuläre System

Ein genauerer Blick auf das Kiefergelenk (Articulatio temporomandibularis, TMG) lohnt sich. Diverse Symptome können mit TMG Dysfunktionen zusammenhängen: Kopfschmerzen, Schwindel, Schluckstörungen, HWS Beschwerden, Tinnitus und viele mehr. Werde ein kompetenter Partner von Zahnmedizinerinnen und Kieferorthopäden im Sinne einer ganzheitlichen Zahnmedizin!

Kursort	Winterthur	Winterthur
Kurs	24153	25153
Datum	27.–29. November 2024	28.–30. November 2025
Kosten	CHF 750.–	CHF 750.–
Dozierende	Salomon Frei und Dominik Vollmer (Akademie Vollmer)	Salomon Frei und Dominik Vollmer (Akademie Vollmer)

---

## MOT Manuelle Osteopathische Therapie – Ausbildung

Die Manuelle Osteopathische Therapie ist ein einzigartiges, holistisches Behandlungskonzept und eine Synthese aus den Bereichen der klassischen Manuellen Medizin, der Osteopathie sowie der Physiotherapie. Die Besonderheit dieser Ausbildung liegt in der angewandten, sehr praxisnahen und prozessbegleitenden Umsetzung der Manuellen Therapie. Sie baut auf den biomechanischen, neurophysiologischen und naturwissenschaftlichen Erkenntnissen und Wirkungsmechanismen der klassischen Manuellen Therapie auf und berücksichtigt bereits vorhandene Grundlagenkenntnisse aus der Berufsausbildung zum Physiotherapeuten. Der Schwerpunkt dieser Ausbildung liegt in der Vermittlung der drei Funktionsdreiecke, mit den Extremitätengelenken, der Wirbelsäule, den neurophysiologischen Steuerungszentren, den Faszienketten und Diaphragmen. Spezifisches Clinical Reasoning sorgt dafür, dass Dysfunktionen und Dysfunktionsketten des Bewegungsapparats entdeckt, begriffen, differenziert, dokumentiert, evaluiert und behandelt werden können. Zugrundeliegende, theoretische Erkenntnisse werden aufgearbeitet und anhand praktischer Patientenbeispiele in die Praxis umgesetzt.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	24648
Datum	19.–22. September 2024; 16.–19. Januar 2025; 10.–13. April 2025; 14.–17. August 2025 und 16.–19. Oktober 2025
Kosten	CHF 4'980.–
Dozierende	Salomon Frei und Vollmer-Team (Akademie Vollmer)





## MOT Manuelle Osteopathische Therapie – Update

Dieser praxisorientierte MOT-Updatekurs richtet sich an alle, die bereits MOT im Praxisalltag einsetzen, trotzdem aber die theoretischen Erkenntnisse und praktische Patientenbeispiele in die Hands-on-Arbeit wiederholen und vertiefen sowie ein Update erhalten möchten.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	25644
Datum	6.–8. Oktober 2025
Kosten	CHF 750.–
Dozierende	Dieter Vollmer (Akademie Vollmer)

## VMT Viszerale Manuelle Therapie

In dieser Kursreihe lernst Du die vertieften anatomischen und physiologischen Grundlagen des Organsystems verstehen. Du wirst die Bedeutung der embryologischen Entwicklungen und die morphodynamischen Prozesse für Deine Behandlung nachvollziehen und begreifen. Die Ausbildung in Viszeraler Manueller Therapie (VMT) eignet sich für TherapeutInnen, die eine osteopathisch vertiefte Untersuchung und Behandlung des Organsystems als Erweiterung ihres Behandlungskonzeptes für sich beanspruchen.

**Curriculum** Die Kursreihe besteht aus 3 Teilen mit je 2 Modulen. In jedem Modul erlernst Du ein in sich abgeschlossenes viszerales Thema mit seinen klinischen Bezügen in Form von Untersuchung und Behandlung.

Kursort	Winterthur
Kosten	CHF 1'560.– pro Kurs (2 Module)
Dozent	Dominik Vollmer (Akademie Vollmer)
Module 1 + 2	25156   31. Januar–2. Februar 2025 und 21.–23. März 2025
Module 3 + 4	25149   2.–4. Mai 2025 und 27.–29. Juni 2025
Module 5 + 6	25650   21.–23. November 2025 und 12.–14. Dezember 2025



## Viszerale Holistische Ketten 3

Unser Organsystem und die dazu gehörenden Verbindungen in allen unseren biologischen Systemen sind die Grundvoraussetzung für eine stabile Selbstregulation des Organismus. Die viszeralen holistischen Ketten bieten Dir die Möglichkeit, diese Verbindungen zu verstehen und die Wechselwirkungen für Deine Therapie zu nutzen.

Schwerpunkt: Urogenitales System

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	25138
Datum	13.–15. Januar 2025
Kosten	CHF 750.–
Dozierende	Dieter Vollmer und Dominik Vollmer (Akademie Vollmer)

# Craniosacrale Therapie

## Craniosacral Therapie – Fachkurs: Hirnnerven, Untersuchungen, Behandlungen und Bedeutung für unseren Organismus

Dieser Fachkurs nimmt Dich mit auf die Reise in die Welt der Hirnnerven und der Schädelbasis mit ihren Durchtrittsstellen und Verbindungen. Ihr Zusammenspiel führt zur Entstehung eines eigenen, sozialen Nervensystems, welches für unser Verhalten, für unsere Kommunikation und für unser psycho-emotionales Gleichgewicht verantwortlich ist. Ruhe, Erholung und Regeneration sind von der Balance der Hirnnerven abhängig und sorgen für unsere Gesundheit und unsere Resilienz.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	26652
Datum	9.-12. Februar 2026
Kosten	CHF 1'020.–
Dozent	Dominik Vollmer (Akademie Vollmer)

---

## Craniosacral Therapie – Fachkurs: Hormone «begreifen»

Unser Hormonsystem ist für unsere Homöostase und unsere Homöodynamik von entscheidender Bedeutung. Die neuropsychischen Aspekte und die Wirkungsmechanismen unserer Hormonachsen sind für unsere Physiologie und unsere Ressourcen entscheidende Bausteine. In diesem Kurs Dieser Kurs befasst sich mit dem schwierig zu durchschauenden System und vermittelt Wissen um die Zusammenhänge zu verstehen, zu begreifen und positiv zu beeinflussen sowie eine nachhaltige und ganzheitliche Therapie zu schaffen.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	24656
Datum	17.-19. Februar 2025
Kosten	CHF 750.–
Dozent	Dieter Vollmer (Akademie Vollmer)

# Fachübergreifende Weiterbildungen

## Achtsamkeitsausbildung

Achtsamkeitstraining hat seinen Ursprung in verschiedenen östlichen Heil- und Meditationstraditionen, die seit Jahrtausenden praktiziert werden.

In den letzten Jahren wurde durch viele wissenschaftliche Studien die positive Wirkung auf Körper, Emotionen und Gehirn erfolgreich belegt.

Diese Ausbildung ermöglicht Dir, die verschiedenen Praktiken der Achtsamkeit für Dich selbst zu erfahren und zu üben. In der Folge wird der Fokus auf die Umsetzung bei der täglichen Arbeit gelegt. Anschliessend besteht die Möglichkeit, in Grundzügen zu lernen, wie Du Übungen für Einzelpersonen oder Gruppen anleiten kannst. Im Vordergrund steht hier die Stressreduktion.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	25082
Datum	27.–29. Juni 2025 und 19.–21. September 2025
Kosten	CHF 1'750.–
Dozierende	Edmund Boettcher und Jörg Dierkes

---

## Gesichtsdiagnostik und Körpersprache für die Praxis – Kompaktkurs

Ohne ein Wort zu sagen, sprechen die PatientInnen Bände. Was teilt deren Körpersprache und Gesichtsareale über ihren Zustand mit? Mit Hilfe der Diagnose aus Gesicht und Körpersprache ist viel mehr möglich, als wir denken.

Kursort	Winterthur
Kurs	25083
Datum	9.–11. April 2025
Kosten	CHF 720.–
Dozent	Marc Grewohl

---

## Selbsthypnose für den Alltag

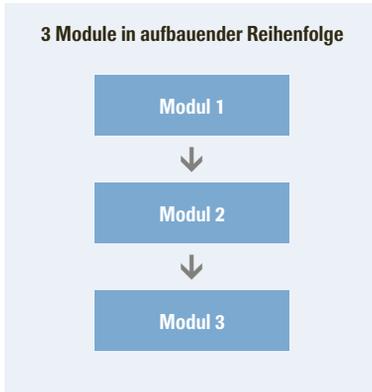
Du lernst, wie Du die Kraft des Unterbewusstseins für die Bewältigung des Alltags optimal einsetzen und für das eigene Wohlergehen optimal nutzen kannst und durch Selbsthypnose zu mehr innerer Balance, grösserer Ausgeglichenheit sowie mehr Energie gelangst.

Kursort	Winterthur	Bad Zurzach
Kurs	25077	25079
Datum	5. April 2025	29. Oktober 2025
Kosten	CHF 240.–	CHF 240.–
Dozentin	Franziska Stieger	Franziska Stieger

---

## Coach für therapeutische Selbsthypnose

TherapeutInnen können PatientInnen, die sich in der Rekonvaleszenz befinden, strukturiert anleiten, Selbsthypnose für die schnellere Genesung zur Anwendung zu bringen, durch Miteinbezug eines positiven Mindsets. Dieser Kurs besteht aus drei Modulen in aufbauender Reihenfolge.



Kursort	Bad Zurzach
Kosten	CHF 500.– pro Modul 1 und 2 CHF 250.– Modul 3
Dozentin	Franziska Stieger
Modul 1	24078   11.–12. Oktober 2024 25076   9.–10. Februar 2025 25078   10.–11. Oktober 2025
Modul 2	24086   13.–14. Dezember 2024 25086   23.–24. März 2025
Modul 3	25087   1. Februar 2025 26087   12. April 2026

---

## Sympathikustherapie

Sympathikus und Parsympathikus haben vielfältigen Einfluss auf diverse Krankheitsprozesse. Mit diesen 3 Modulen vertieft Du Deine Kenntnisse in der Neuroanatomie und Neurophysiologie sowie dem detaillierten Aufbau des Sympathikus. Mit interessanten Praxisbeispielen gewinnst Du in diesem Online-Kurs einen klaren Leitfaden für die Diagnostik und Behandlung und integrierst aktive Mobilisation in Deine Therapien.

Kursort	Online
Kurs	24090
Kosten	CHF 960.–
Dozent	Florian Hockenholtz (Akademie Hockenholtz)

---

## Tai Ji und Qigong TrainerIn

Dank der langsamen Bewegungen werden Kraft, Koordination und Konzentration trainiert. Dies verbessert die Haltung, wirkt beruhigend auf das Nervensystem und ermöglicht, in der Bewegung Ruhe zu erleben. Eine besonders wertvolle Therapiemöglichkeit für Schmerz-PatientInnen und Gruppentraining in Rehabilitation sowie für Dich selbst.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	25850
Daten	7.–9. Februar 2025; 28.–30. März 2025; 30. Mai –1. Juni 2025; 5.–7. Sept. 2025
Kosten	CHF 1'920.–
Dozentin	Stacy Müller

---

## Tai Ji und Qigong TrainerIn – Refresher

Wiederhole die bereits gelernten Tai Ji und Qigong Formen, korrigiere allfällige Haltungs- und Ausführungsfehler und kläre Unsicherheiten und Fragen.

Ergänzend werden die bereits gelernten Akupressurpunkte «beschwerde-orientiert» aufgefrischt und mit weiteren Übungen ergänzt.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	25853
Daten	10. Februar 2025
Kosten	CHF 250.–
Dozentin	Stacy Müller

---

## Selbstmanagement in der Physiotherapie

Täglich entwickeln PhysiotherapeutInnen mit PatientInnen individuelle Lösungen für komplexe Herausforderungen. Damit ich aber jemanden führen kann, muss ich mich zuerst selbst führen können. Erfolg beginnt im Kopf. Das optimale Fokussieren und Steuern der Gedanken und Emotionen kann massgeblich dazu beitragen, eine vertrauensvolle und motivierende Beziehung zu unseren PatientInnen aufzubauen. Achtsamkeit, Bewusstsein und Selbstreflexion sind entscheidende Faktoren für unser Wohlbefinden und Stärkung unserer Resilienz.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	25242
Datum	22.–24. August 2025
Kosten	CHF 750.–
Dozent	Matthias Gubler

---

## Mentale Begleitung in der (Physio-) Therapie

Studien belegen, dass die mentale Einstellung der PatientInnen den Heilungsverlauf stark beeinflusst. In diesem Kurs erlernen die Teilnehmenden die Grundkenntnisse des Mentalen Trainings. Sie sind in der Lage, den Einfluss der Psyche auf die körperliche Verfassung und Wundheilung zu erkennen und in den Therapieprozess zu integrieren.

Kursort	Winterthur
Kurs	25217
Datum	28.-30. März 2025
Kosten	CHF 750.-
Dozent	Matthias Gubler

---

## Spitzensport und Mentalcoaching

Wie kann ich meine AthletInnen mental unterstützen, damit sie unter Druck und in Stresssituationen immer noch ihre Bestleistung abrufen können? Welche Tools und Strategien aus der Welt des Spitzensports kann ich anwenden, für eine konstante, höhere Performance?

Dieser Kurs bietet Dir erkenntnisorientiertes Hintergrundwissen und stärkt Deine ergebnisorientierte Handlungskompetenz in mentaler Begleitung für verletzte Sportler.

Kursort	Winterthur	Winterthur
Kurs	24243	25243
Datum	29.-30. Oktober 2024	27.-28. Oktober 2025
Kosten	CHF 500.-	CHF 500.-
Dozent	Matthias Gubler	Matthias Gubler



---

## Siegesstrategien – Die MATRIX des Erfolges

Erkundigt man sich bei erfolgreichen Menschen, weshalb sie gesund, glücklich und wohlhabend sind, dann fallen die Antworten immer sehr ähnlich aus. Man kann also sagen, dass es sich hier nicht um Zufall handelt. Vielmehr haben diese Menschen für sich Siegerstrategien entwickelt, welche langfristig und nachhaltig funktionieren.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	25244
Datum	4.-5. September 2025
Kosten	CHF 500.-
Dozent	Matthias Gubler

---

## Kommunikation und PatientInnenedukation

«Was und wie wir etwas den PatientInnen sagen, kann grösseren Einfluss auf die Therapie haben als das, was wir tatsächlich machen» (Peter O'Sullivan). Erlerne in diesem Kurs gezielte Frage- sowie Gesprächstechniken für die therapeutische Kommunikation. Du bist aktiver Zuhörer, Coach, Ideengeber, Berater, Lehrer, Planer und vieles mehr.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	25362
Datum	25.-27. August 2025
Kosten	CHF 750.-
Dozent	Fabian Pfeiffer

---

## Motivational Interviewing in der Physiotherapie (emota®)

Gerade beim Selbstmanagement von chronischen Krankheiten eignet sich die partnerschaftliche, personenzentrierte und zielgerichtete Vorgehensweise. Dieses evidenzbasierte Konzept bietet ein gutes Werkzeug, um die PatientInnen in ihrer Eigenmotivation zu unterstützen und ihre Verhaltensänderungen im Alltag nachhaltig zu integrieren.

Kursort	Winterthur	Winterthur
Kurs	24517	25517
Datum	9.-10. Dezember 2024	7.-8. September 2024
Kosten	CHF 500.-	CHF 500.-
Dozent	Nils Boettcher	Nils Boettcher



---

## Burnout und Burnout-Prävention

Mit einem Burnout erlischt das Feuer der Begeisterung, bei uns und unseren PatientInnen. Wie können wir dieses Feuer neu entflammen und nähren? Wir besprechen Verlaufsmodelle vom «entflammt sein» bis zum Ausbrennen. Dabei diskutieren wir Risiko- und Schutzfaktoren. Was ist Dir bereits vertraut? Was fehlt in Deinem Alltag? Was möchtest Du neu ausprobieren? Du sammelst sozusagen «Brennstoff» für Dich und Dein Praxis-Feuer.

Kursort	Winterthur
Kurs	25529
Datum	7. April 2025
Kosten	CHF 250.-
Dozentin	Annette Kindlimann

---

## Verhaltensänderungen begleiten – bewährte Modelle aus der Gesundheitspsychologie

«Ich sollte, ich will und dann mache ich es doch nicht, obwohl ich es mir vorgenommen habe. Es ist zum Verzweifeln...»

Die Forschung entwickelte drei klassische Modelle zum Thema Verhaltensänderung. Lerne anhand dieser geprüften Modelle, den Prozess besser zu verstehen und erfolgreich zu unterstützen.

Kursort	Winterthur	Winterthur
Kurs	24537	25537
Datum	11. November 2024	17. November 2025
Kosten	CHF 250.–	CHF 250.–
Dozentin	Annette Kindlimann	Annette Kindlimann

---

## MS und Psyche

«MS-PatientInnen sind umständlich, unflexibel, depressiv und wollen ihre Krankheit nicht akzeptieren. »

Lerne in diesem Kurs Gemeinsamkeiten und Unterschiede von kognitiven Störungen, Fatigue und depressiven Episoden kennen. Grundlagen zu MS Fallbesprechungen und Arbeitsmodelle aus der Praxis ermöglichen Dir einen differenzierten Umgang mit diesem Krankheitsbild.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	25538
Datum	24. März 2025
Kosten	CHF 250.–
Dozentin	Annette Kindlimann

---



## Placebo und Nocebo in der Praxis

Was wirkt bei einer Therapie? Für Laien ist sonnenklar: das Medikament, der Eingriff oder das Training – was denn sonst?

Dank der Placebo-Forschung wissen wir jedoch, dass die Intervention an sich nur einen Teil der therapeutischen Wirkung ausmacht. Wir lernen immer mehr Faktoren kennen, die die Wirkung einer Therapie verstärken und ihre Nebenwirkungen mindern. Viele dieser Faktoren können wir Fachpersonen direkt beeinflussen. Damit befassen wir uns an diesem Kurstag.

Kursort	Winterthur
Kurs	25536
Datum	2. Oktober 2025
Kosten	CHF 250.–
Dozentin	Annette Kindlimann

---

## Rheumatische Erkrankungen ernährungsphysiologisch betrachtet

Rheumatische Erkrankungen können den Therapieerfolg negativ beeinflussen. Dieser Kurs vertieft das Wissen über die wichtigsten ernährungsphysiologischen Zusammenhänge und verhilft zu mehr Erfolg in der Behandlung durch einen interdisziplinären Ansatz.

Kursort	Bad Zurzach	Bad Zurzach
Kurs	24462	25462
Datum	22. November 2024	21. November 2025
Kosten	CHF 260.–	CHF 260.–
Dozentin	Andrea Meppiel	Andrea Meppiel

---

## Ernährung – Metabolisches Syndrom: Schwerpunkte Adipositas, Diabetes

Störungen des Bewegungsapparates können durch das metabolische Syndrom zusätzlich negativ beeinflusst werden. Dieser Kurs thematisiert die wichtigsten Ernährungsempfehlungen und zeigt auf, welche ergänzenden Behandlungsmöglichkeiten angezeigt werden. Durch die ganzheitliche Betrachtungsweise und den interdisziplinären Ansatz erschaffen Therapierende ein tieferes Vertrauen zu ihren PatientInnen.

Kursort	Bad Zurzach	Bad Zurzach
Kurs	24463	25463
Datum	23. November 2024	22. November 2025
Kosten	CHF 260.–	CHF 260.–
Dozentin	Andrea Meppiel	Andrea Meppiel

---

## Speisekarte für ein stärkeres Immunsystem

Deine Gesundheit hängt von Deinem Immunsystem ab!

In diesem Kurs erfährst Du, welche möglichen Ursachen wie Schadstoffe, toxische Metalle, elektromagnetische Felder, falsche Ernährung, Stresssituationen, psychologische Belastungen, chronische- und subklinische Entzündungen dafür ausschlaggebend sein können.

Die Reduktion der freien radikalen und Entzündungen in unserem Körper durch eine ausgewogene Ernährung, wie die Reduktion bestimmter Belastungen optimieren die Physiologie und verhindern die Entstehung von Krankheiten. In der Tat ist unsere tägliche Ernährung das mächtigste Instrument, unser Immunsystem zu stärken um uns vor Krankheiten zu schützen.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	25549
Datum	12. Februar 2025
Kosten	CHF 250.–
Dozent	Prof. Dr. Nelson Annunciato

---

## Das egoistische Immunsystem

Du lernst einfache Mittel und Wege kennen, wie Du Deine Gesundheit und die Deiner PatientInnen nachhaltig beeinflusst. Erkenne, wie alles ineinandergreift: Stress, Nahrung, Bewegung, Biorhythmus, Säure-Basen-Haushalt, Immunsystem, Hormonhaushalt, Gedanken und Gefühle, Sexualität, Genetik, Epigenetik und das soziale Umfeld.

Kursort	Winterthur
Kurs	25211
Datum	3.–4. Juli 2025 und 28.–29. August 2025
Kosten	CHF 1'020.–
Dozent	Andreas Mitischka

---

## Die Psychologie des Bindegewebes – Faszie, Stress & Emotionen

Körper, Geist und Seele bilden eine Einheit. Alle Vorgänge auf einer Ebene beeinflussen jede andere. Besonders am Faszien- und Bindegewebsystem sind diese Auswirkungen für TherapeutInnen und TrainerInnen deutlich sicht-, fühl- und vor allem beeinflussbar. Zeige Deinen PatientInnen einfache und effektive Methoden, um von verschiedenen Perspektiven positiv auf Körper, Geist und Seele einwirken zu können und damit muskuloskeletale Symptome zu lindern.

Kursort	Bad Zurzach	Bad Zurzach
Kurs	24474	25474
Datum	11.–12. September 2024	18.–19. Mai 2025
Kosten	CHF 520.–	CHF 520.–
Dozent	Edmund Boettcher	Edmund Boettcher

---

## Notfalltraining für TherapeutInnen

Auch bei medizinisch versierten Personen führen Notfallsituationen zu Unsicherheiten. Ein Notfall kommt plötzlich und unerwartet und erfordert besondere Kenntnisse. Erhalte die notwendige Sicherheit im Umgang mit den häufigsten Notfallsituationen. Du lernst und übst unter Anleitung eines erfahrenen Notfallmediziners.

Kursort	Winterthur	Winterthur
Kurs	24233	25233
Datum	26. Oktober 2024	25. Oktober 2025
Kosten	CHF 260.–	CHF 260.–
Dozent	Dr. Frank Düren	Dr. Frank Düren

---

## Einführung in die diagnostische Bildgebung für TherapeutInnen

Röntgen, Computertomographie, Magnetresonanztomographie und Ultraschall sind Neuland für Dich? Wenn Du die unterschiedlichen bildgebenden Verfahren verstehen, einfache Pathologien erkennen und Handlungskompetenzen erlangen möchtest, bist Du in diesem Kurs richtig. Du wirst Befunde der PatientInnen betrachten, für Dich selbst bewerten und in Deinen Behandlungsplan integrieren können.

Kursort	Winterthur	Winterthur
Kurs	24234	25234
Datum	27. Oktober 2024	26. Oktober 2025
Kosten	250.-	250.-
Dozent	Dr. Frank Düren	Dr. Frank Düren

---

## Women's Health

Trotz eines vermeintlich «gesunden» Lebensstils leiden viele Frauen unter einer Vielzahl an Beschwerden wie PMS, Müdigkeit, Gewichtszunahme, Endometriose u.v.m. In diesem Seminar erfährst Du alles über den weiblichen Zyklus. Du erkennst mögliche Einflüsse, die das Hormonsystems auf den Alltag haben kann und lernst den weiblichen Biorhythmus auf körperlicher und mentaler Ebene zu regulieren und Beschwerden positiv zu beeinflussen.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	25464
Datum	21. September 2025
Kosten	CHF 250.-
Dozentin	Anja Scheffler

---



## Psychologie der Wundheilung

In diesem Kurs erfährst Du, welche Auswirkungen die innere Haltung und Emotionen auf die Wundheilung haben und wie wir dies zielführend in unserer Therapie integrieren können. Du lernst dank fortgeschrittenen Wissens über die Wundheilungsphasen ein optimales Belastungsmanagement und erkennst, welche psychischen (Stör-) Faktoren berücksichtigt werden müssen.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	25471
Datum	6.-7. September 2025
Kosten	CHF 520.-
Dozent	Tobias Lange



## Präventionstrainer im Seniorensport

Jede fünfte Person ist derzeit älter als 65 Jahre, die Zahl der über 80-Jährigen wird sich bis 2050 verdreifachen. Eine neue, sehr grosse Zielgruppe im Bereich der Bewegungs- und Sport-Prävention entsteht und wird stetig grösser. In diesem Kurs geht es darum, theoretische Grundlagen des Alterns, der Geriatrie und typische Krankheitsbilder des Seniums darzustellen, um dann in den überwiegend praktischen Einheiten vielfältige Werkzeuge an die Hand zu geben.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	25088
Datum	15.-16. Februar 2025
Kosten	CHF 500.-
Dozentin	Sabrina Liske-Dörnte



## PäPKi® Grafomotorik

«Kiu und das Regenwaldfest» ist ein Förderprogramm für Kinder zwischen 3 und 8 Jahren zur Entwicklung der Handgeschicklichkeit bis hin zur Grafomotorik.

In diesem Kurs werden die Inhalte des Förderprogramms erläutert und erprobt, so dass die Umsetzung mit Kindern in der Praxis gelingt.

Die Konzeption der Interventionsmaterialien basiert auf Erkenntnissen der Entwicklungs- und Lerntherapie nach PäPKi®.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	25379
Datum	11.-12. April 2025 (Bad Zurzach)
Kosten	CHF 520.-
Dozentin	Dr. Wibke Bein-Wierzbinski

---

## PäPKi® Methode: vom Säugling bis zum Schulkind

In diesem zweitägigen Kurs werden Abweichungen vom optimalen Entwicklungsweg erläutert, die später zu gravierenderen Auffälligkeiten werden können, jedoch schon in der frühen Kindheit mit wenig Aufwand zum Positiven beeinflusst werden können.

Je jünger ein Kind ist, desto geringer sind häufig die Hinweise auf eine Entwicklungsauffälligkeit. Jedes Kind hat seine Eigenheiten und weist kleine Abweichungen auf von dem im Lehrbuch stehenden «normalen» Entwicklungsprozess. Es gibt jedoch besondere Muster und Abweichungen, die ein Kind nicht einfach so überwinden kann, sodass aufgrund des eingeschlagenen Entwicklungsweges des Kindes verschiedene Reifungsprozesse nicht vollständig durchlaufen werden können. Dies kann später Auswirkungen auf die Feinmotorik der Hände, die Steuerung der Augen oder auch auf die Koordination der ganzkörperlichen Bewegungen haben.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	24440
Datum	3.–4. Dezember 2024
Kosten	CHF 520.–
Dozentin	Dr. Wibke Bein-Wierzbinski



---

## Die Herzfunktion unterstützen mit Hilfe der Bedarfsorientierten Ernährung

Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind weit verbreitet. Ursachen dafür sind oft ein zu hoher Blutdruck oder Übergewicht. Aber auch eine unzureichende Zufuhr an Nährstoffen, die die Herzfunktion schützen und unterstützen, kann zu Einschränkungen in der Herzfunktion führen.

Um die Herzfunktion zu unterstützen, ist es wichtig, eine ausgewogene und vielfältige Ernährung zu wählen, die den individuellen Bedürfnissen entspricht. Das Wissen, um die Herzfunktion zu unterstützen und mögliche Ernährungsdefizite zu erkennen, wird in diesem Kurs erarbeitet.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	25546
Datum	10. April 2025
Kosten	CHF 260.–
Dozentin	Dr. Wibke Bein-Wierzbinski



---

## Die Resilienz steigern mit Hilfe der bedarfsorientierten Ernährung

Um die Resilienz zu steigern, ist es wichtig, eine ausgewogene und vielfältige Ernährung zu wählen, die den individuellen Bedürfnissen entspricht. Mit dem Konzept der Bedarfsorientierten Ernährung gelingt es, die Ernährung an die spezifischen Bedürfnisse und Anforderungen einer Person anzupassen. Das Wissen, um die Bedürfnisse zu erkennen, wird in diesem Kurs erarbeitet.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	25547
Datum	9. April 2025
Kosten	CHF 260.–
Dozentin	Dr. Wibke Bein-Wierzbinski



---

## Fatigue-Coach

Fatigue als Begleitsymptom zahlreicher Erkrankungen kann aufgrund der Dauer-müdigkeit und starken Erschöpfung die Betroffenen in ihrer Lebensführung enorm beeinträchtigen.

Wenn Du mehr über die Ursachen, Symptome und Auswirkungen einer Fatigue sowie das richtige Management erfahren und Betroffene in Zukunft ganzheitlich coachen möchtest, bist Du bei der Online-Fortbildung zum Fatigue-Coach genau richtig!

Kursort	Online	Online
Kurs	25019	25018
Datum	14.-15. Juni 2025	22.-23. November 2025
Kosten	CHF 480.–	CHF 480.–
Dozentin	Monika Pohl	Monika Pohl

---

## Gartentherapie – Pflanzen als therapeutisches Mittel

Die Gartentherapie wird heute in verschiedenen Bereichen in der Rehabilitation sowie der Aktivierung eingesetzt. Die Beschäftigung mit Pflanzen in all ihren Farben, Düften und Formen bietet ein breites Tätigkeitsspektrum und Erlebnisse an. Dies hat eine nachgewiesene, evidenzbasierte positive Auswirkung auf das soziale, physische und psychische Wohlbefinden auf verschiedensten Ebenen. Dieser Kurs bietet Dir die Möglichkeit, gärtnerische Tätigkeiten und therapeutische Interventionen zu verknüpfen sowie spezifisch, zielgerichtet und adäquat durchzuführen.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	25213
Datum	5.–6. Mai 2025 und 26. Mai 2025
Kosten	CHF 780.–
Dozent	Petra Gysel



---

## Bellicon

Die Wechselwirkung von Schwerkraft und dem Gefühl der Schwerelosigkeit, von Zug- und Druckimpulsen, aktiviert den gesamten Organismus und kräftigt zeitgleich die Tiefenmuskulatur. Zentrierung der Körperstatik führt zum Aufbau stabilisierender Muskeln, löst verspannte Strukturen und aktiviert sie neu.

Mit kaum einer anderen Bewegungsform erreicht man mit so wenig Aufwand so viel Effizienz.

PatientInnen finden während der Therapie ihre Freude und Leichtigkeit in der Bewegung wieder.

Kursort	Bad Zurzach	Bad Zurzach	Bad Zurzach
Kurs	24017	25017	25020
Datum	28. November 2024	20. März 2025	23. Oktober 2025
Kosten	CHF 250.–	CHF 250.–	CHF 250.–
Dozentin	Nicole Hadel und Team	Nicole Hadel und Team	Nicole Hadel und Team



---

## Gehirn und Stress

Klassisch wird Stress in drei Phasen beschrieben: Alarm, Anpassung und Erschöpfung. Unter den verschiedenen Systemen, die an Stress beteiligt sind, ist Erschöpfung der Nebennierendrüsen eine der häufigsten. In diesem Kurs werden Themen wie die Auswirkungen des Stresses auf den Alterungsprozess, männliche und weibliche Reaktionen auf Stress eingegangen.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	24552
Datum	9. Oktober 2024
Kosten	CHF 250.–
Dozent	Nelson Annunziato



---

## Gehirn und Schmerzen

Schmerzen sind der häufigste Grund für Arztkonsultationen in den meisten fortgeschrittenen Ländern. Sie sind ein Hauptsymptom bei vielen Erkrankungen und können signifikant in die Lebensqualität eingreifen. Dieser Kurs zeigt auf, wie verschiedene psychologischen Faktoren wie soziale Unterstützung, Aufregung und Ablenkung, Glaube, Erwartungen u.a. die Intensität der Schmerzen deutlich modulieren können.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	24553
Datum	10. Oktober 2024
Kosten	CHF 250.–
Dozent	Nelson Annunziato



---

## Schlafen

Heute wird uns immer mehr bewusst, wie wichtig Schlaf in unserem Leben ist. Der Stress, die Arbeit, die finanzielle, soziale und politische Unsicherheit einerseits, sowie die Anwendung elektronischer Geräte und die Strahlungen des blauen Lichts können zu Schlafstörungen beitragen. Das Ziel des Kurses ist es, neuroanatomische und neurophysiologische Aspekte zu erklären, damit wir die Gründe zum Schlafdefizit und die damit verbundenen Auswirkungen besser verstehen.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	25553
Datum	13. Februar 2025
Kosten	CHF 250.–
Dozent	Nelson Annunziato



---

## Plastizität des Nervensystems: Chancen für die Rehabilitation

Plastizität ist eine Grundeigenschaft sowohl jeder einzelnen Nervenzelle als auch von Netzwerken und schliesslich des Nervensystems als Ganzem. Sie bildet somit die biologische Basis für Lernen, Gedächtnis, Entwicklung und Wiederherstellung nach Schädigungen. In diesem Kurs werden die zahlreichen Mechanismen und Funktionsprinzipien der Neuroplastizität und ihre Wechselwirkung mit Lernen, Umgebung und körperlicher Aktivität beschrieben.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	25551
Datum	10.-11. November 2025
Kosten	CHF 500.–
Dozent	Nelson Annunziato



---

## Demenz und Ernährung

Demenz ist ein globales Problem und wird als malignischer und verheerender Zustand betrachtet, der bis zum Tod führen kann. Dieses Syndrom verursacht neben dem Gedächtnisverlust den Verlust einer oder mehrerer kognitiven Funktionen, aber auch verhaltens- und psychiatrische Störungen. In diesem Kurs werden die uns westlichen Essgewohnheiten analysiert und ihre Wirkung auf die Entstehung von Demenz.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	25550
Datum	12. November 2025
Kosten	CHF 250.–
Dozent	Nelson Annunciato



---

## Höhere Funktionen des Nervensystems und ihre Störungen

Erleben und Verhalten sind das Resultat zerebraler Aktivität. Ob Sprache, Aufmerksamkeit, Gedächtnis oder Bewusstsein: das Gehirn leistet eine Vielzahl faszinierender Aufgaben, für deren Erscheinen es einer grossen neuronalen Leistung bedarf. In diesem Kurs werden die neuronalen Grundlagen dieser «höheren Funktionen» erläutert und die pathophysiologischen Mechanismen ihrer Störungen aufgezeigt.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	25554
Datum	13. November 2025
Kosten	CHF 250.–
Dozent	Nelson Annunciato

ZURZACHCare  
Ambulantes Zentrum



rehasstudy  
Rehabilitation



## Standorte

Um zu lernen, braucht es mehr als Wissen: Es braucht erprobte Profis, die Dir zur Seite stehen. Es braucht praktische Trainings, die Dir Sicherheit geben. Und es braucht eine angenehme Ambiente, das Dich ins Gespräch kommen lässt. Rehastudy bietet Dir in Bad Zurzach und in Winterthur all diese Voraussetzungen für eine wirkungsvolle Weiterbildung.



### **Bad Zurzach – der Gesundheitsort**

Bad Zurzach ist seit Jahrzehnten der Inbegriff von Gesundheit und Rehabilitation. Rehastudy befindet sich hier gleich neben Therme und Rehaklinik in einem modernen Neubau. Das bedeutet viel Raum, modernste Technik, umfassendes Equipment und eine ansprechende Begegnungszone.

- mitten im Naherholungsgebiet
- Verpflegung in Kantine oder im Dorf
- grosser Aussenparkplatz (kostenpflichtig)
- günstige Unterkunft im Guesthouse Zurzach



### **Winterthur – Bildung mittendrin**

Winterthur ist lebendig, urban und echt. Rehastudy befindet sich direkt am Bahnhof, inmitten des studentischen Quartiers. Die Räumlichkeit ist grosszügig, mit moderner Technik und Equipment ausgestattet sowie einer kleinen Cafeteria für einen ungezwungenen Austausch.

- direkt am Bahnhof (10 Minuten von Zürich)
- unzählige Verpflegungsmöglichkeiten
- öffentliche Parkhäuser und Parkplätze (kostenpflichtig)
- viele Unterkunftsmöglichkeiten

#### **Bildungszentrum rehastudy**

Bad Zurzach  
Quellenstrasse 34  
5330 Bad Zurzach  
Tel +41 (0)56 265 10 20  
info@rehastudy.ch  
www.rehastudy.ch

#### **Bildungszentrum rehastudy**

Winterthur  
Rudolfstrasse 13  
8400 Winterthur  
Tel +41 (0)56 265 10 20  
info@rehastudy.ch  
www.rehastudy.ch